

Prevención de enfermedades contagiosas

Guía para empleadores

Esta guía no es para los empleadores que están obligados a contar con un plan de control de exposición (ECP, por sus siglas en inglés) relativo a enfermedades contagiosas, como ocurre con los empleadores del sector de atención médica. Consulte la [sección 6.34](#) del Reglamento de Salud y Seguridad Laboral (*Occupational Health and Safety Regulation*) para obtener más información sobre ECP.

A medida que las vacunas contra el COVID-19 se vuelven disponibles ampliamente para todos los habitantes de Columbia Británica, el riesgo general de contagio de COVID-19 y sus consecuencias graves ha ido disminuyendo. A pesar de ello, el virus seguirá circulando, igual que ocurre con otras enfermedades contagiosas.

Esta guía ofrece información a los empleadores para que desarrollen un plan para la prevención de enfermedades contagiosas. Los planes efectivos incluyen medidas permanentes para disminuir el riesgo de enfermedades contagiosas, además de otras medidas aplicables cuando hay riesgo elevado de enfermedades contagiosas.

Todo [programa efectivo de salud y seguridad laboral](#) debe incluir acciones para controlar enfermedades contagiosas en su centro de trabajo.

Prevención de enfermedades contagiosas

Las *enfermedades contagiosas* son causadas por agentes infecciosos o sus productos tóxicos que pueden transmitirse de una persona a otra en los centros de trabajo. Algunos ejemplos de enfermedades infecciosas que pueden circular en los centros de trabajo son el COVID-19, el norovirus y la influenza o gripe estacional.

Esta guía describe un proceso de cuatro pasos para ayudar a los empleadores a desarrollar un plan para la prevención de enfermedades contagiosas. No es necesario que WorkSafeBC redacte, publique o apruebe este plan. Para reforzar su plan, podría apoyarse en políticas, letreros u otros materiales que sean pertinentes a su centro de trabajo y nivel de riesgo. Para ayudar a planear y comunicar sus medidas, prácticas y políticas de prevención de enfermedades contagiosas, a algunos empleadores podría servirles documentar su plan. Con ese fin se ofrece un modelo al final de esta guía.

Paso 1: Conozca los riesgos

La prevención de enfermedades contagiosas implica tomar medidas permanentes para disminuir el riesgo de transmitir enfermedades contagiosas en su centro de trabajo. También supone la implementación de medidas adicionales cuando así lo indique el Departamento de Salud Pública (*Public Health*) durante períodos de riesgo elevado.

El nivel de riesgo de algunas enfermedades contagiosas, incluyendo el COVID-19, podría aumentar cada cierto tiempo o por temporadas. Esto podría ocurrir a nivel local o regional, o dentro de algunos lugares de trabajo.

- Monitoree y revise la información sobre enfermedades contagiosas que emita el funcionario de salud de su región o la [autoridad de salud de la provincia](#) si está relacionada con su industria, región o centro de trabajo. Dicha información incluye disposiciones, lineamientos, avisos y recomendaciones emitidos por algún funcionario de salud o por la autoridad de salud de la provincia.

Paso 2: Implemente medidas, prácticas y políticas para reducir el riesgo

Medidas permanentes — Mantener en todo momento

Como empleador, usted debe implementar y mantener las siguientes medidas en todo momento.

- Implementar políticas para apoyar al personal que tenga síntomas de alguna enfermedad contagiosa (p. ej., fiebre o escalofríos, tos, diarrea), de modo que no tengan que estar en el centro de trabajo cuando no se sientan bien.
- Ofrecer lugares equipados con todo lo necesario para mantener la higiene de las manos (consulte la [sección 4.85](#) del Reglamento de Salud y Seguridad Laboral). Utilizar políticas y letreros para recordar a los trabajadores que deben [lavarse las manos](#) regularmente y [cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar](#).
- Mantener un ambiente limpio mediante procesos rutinarios de limpieza apropiados para su industria y prácticas laborales.
- Cerciorarse de que la [ventilación](#) del lugar sea adecuada y de que los sistemas de ventilación reciban mantenimiento adecuado y funcionen conforme a diseño. Si desea más información, consulte la [sección 4.72](#) del Reglamento de Salud y Seguridad Laboral.

- Apoyar a los empleados para que reciban sus **vacunas contra el COVID-19** y otras afecciones prevenibles mediante vacunación.

Medidas adicionales — Implementar tal como aconseja el Departamento de Salud Pública

Durante algún período de riesgo elevado, un funcionario de salud o la autoridad de salud de la provincia ofrecerá información y lineamientos sobre dicho riesgo y las medidas a tomar para reducirlo. Las medidas que necesite poner en marcha dependerán del tipo de enfermedad y los modos de transmisión.

- Siga todas las instrucciones de los funcionarios de salud y de la autoridad de salud de su región.
- Siga todas las disposiciones, lineamientos, recomendaciones y avisos emitidos por la **autoridad de salud de la provincia** pertinentes en su industria, región o centro laboral.
- Dependiendo de los lineamientos de los funcionarios de salud pública, quizá tenga que evaluar su centro de trabajo para identificar áreas, actividades y procesos que podrían suponer un riesgo para los trabajadores. Quizá también necesite poner en marcha medidas de control pertinentes para reducir el riesgo, de acuerdo con las instrucciones del Departamento de Salud Pública. WorkSafeBC ha mantenido **protocolos clave contra el COVID-19** que usted puede consultar. Puede utilizarlos cuando sea pertinente y tal como aconseje el Departamento de Salud Pública durante períodos de mayor riesgo.

Paso 3: Comunique medidas, prácticas y políticas

Cerciórese de que todas las personas que entren a su centro de trabajo, incluyendo los trabajadores de otros empleadores, reciban información sobre las medidas, prácticas y políticas de manejo de enfermedades contagiosas. Al final de esta guía se proporciona un modelo que podría ayudar a los empleadores a cumplir con este objetivo.

- Asegúrese de que todos los trabajadores comprendan las medidas implementadas en su centro de trabajo.
- Proporcione a todos sus trabajadores información sobre políticas para quedarse en casa cuando no se sientan bien y deban trabajar desde casa. Los empleadores tienen a su disposición los siguientes recursos para apoyar a los trabajadores que trabajan desde casa:

- **Working from home: A guide to keeping your workers healthy and safe** [Trabajo desde casa: Guía para mantener la salud y seguridad de sus trabajadores]

- **Setting up, organizing, and working comfortably in your home workspace** [Instalación, organización y trabajo cómodo en el espacio de trabajo dentro de su casa]

- Coloque letreros en su lugar de trabajo que apoyen las medidas que ha implementado.
- Cerciórese de que sus supervisores conozcan sus medidas, prácticas y políticas, e incorpórelas a sus prácticas de supervisión en el centro de trabajo.
- Proporcione información, letreros y materiales a sus trabajadores en un idioma y lenguaje que entiendan.
- Tome en consideración que algunos de los aspectos del manejo de enfermedades contagiosas en el centro de trabajo podrían plantear cuestiones sobre privacidad y confidencialidad. De ser necesario, busque asesoramiento sobre estas cuestiones.

Paso 4: Supervise su lugar de trabajo y actualice sus planes según sea necesario

Evalúe y actualice su plan continuamente para reflejar los cambios en los niveles de riesgo y prácticas laborales.

- Los **comités conjuntos de salud y seguridad** y los representantes de los trabajadores juegan un papel importante en identificar y resolver problemas de salud y seguridad en el lugar de trabajo. Al identificar y resolver problemas de seguridad, involucre a los comités conjuntos de salud y seguridad o a los representantes de salud y seguridad de los trabajadores (o a otros trabajadores, cuando se trate de lugares de trabajo más pequeños).
- Haga uso de inspecciones y supervisión continua del centro de trabajo para asegurar el debido funcionamiento, seguimiento y mantenimiento de las medidas.
- Monitoree los lineamientos, avisos, disposiciones y recomendaciones emitidas por el Departamento de Salud Pública (tal como se indica en el Paso 1). Ajuste su plan según se requiera.
- Monitoree su centro de trabajo y nivel de riesgo.
- Cambie sus medidas, prácticas y políticas según se requiera.
- Actualice su plan para reflejar los cambios en su centro de trabajo, incluyendo los procesos de trabajo, personal e instalaciones.
- Cerciórese de que los trabajadores sepan cómo plantear sus preocupaciones de salud y seguridad.

Modelo para planear la prevención de enfermedades contagiosas

El siguiente modelo podría ser útil para que los empleadores documenten y comuniquen sus medidas, prácticas y políticas de prevención de enfermedades contagiosas. Este recurso es opcional y puede usarse o adaptarse de acuerdo con las necesidades de cada empleador.

Paso 1: Conozca los riesgos

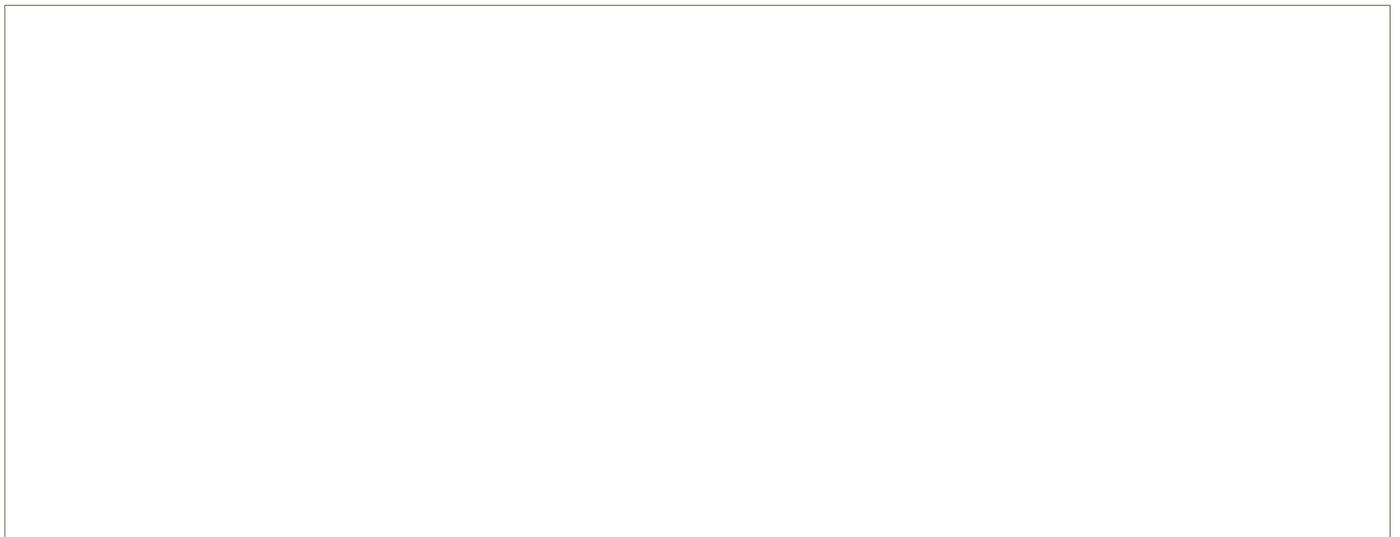
La prevención de enfermedades contagiosas implica tomar medidas permanentes para disminuir el riesgo de transmitir enfermedades contagiosas en el centro de trabajo.



Paso 2: Implemente medidas, prácticas y políticas para reducir el riesgo

Medidas permanentes

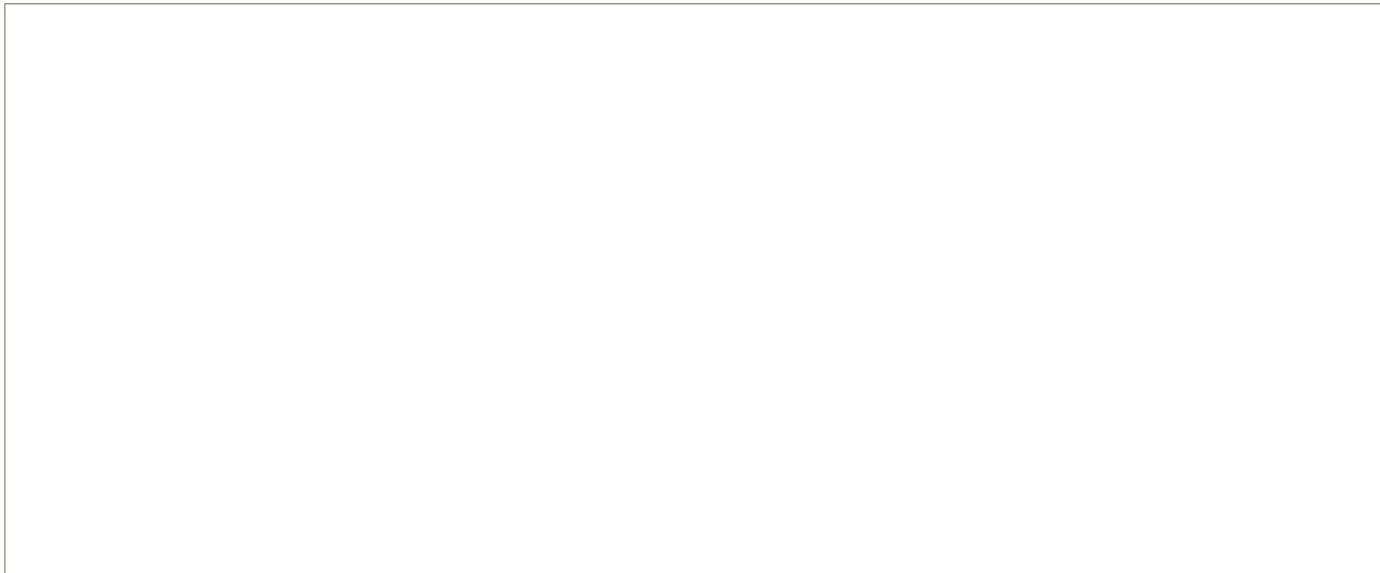
Implemente políticas para apoyar al personal que tenga síntomas de alguna enfermedad contagiosa, de modo que no tengan que acudir al centro de trabajo cuando no se sientan bien.



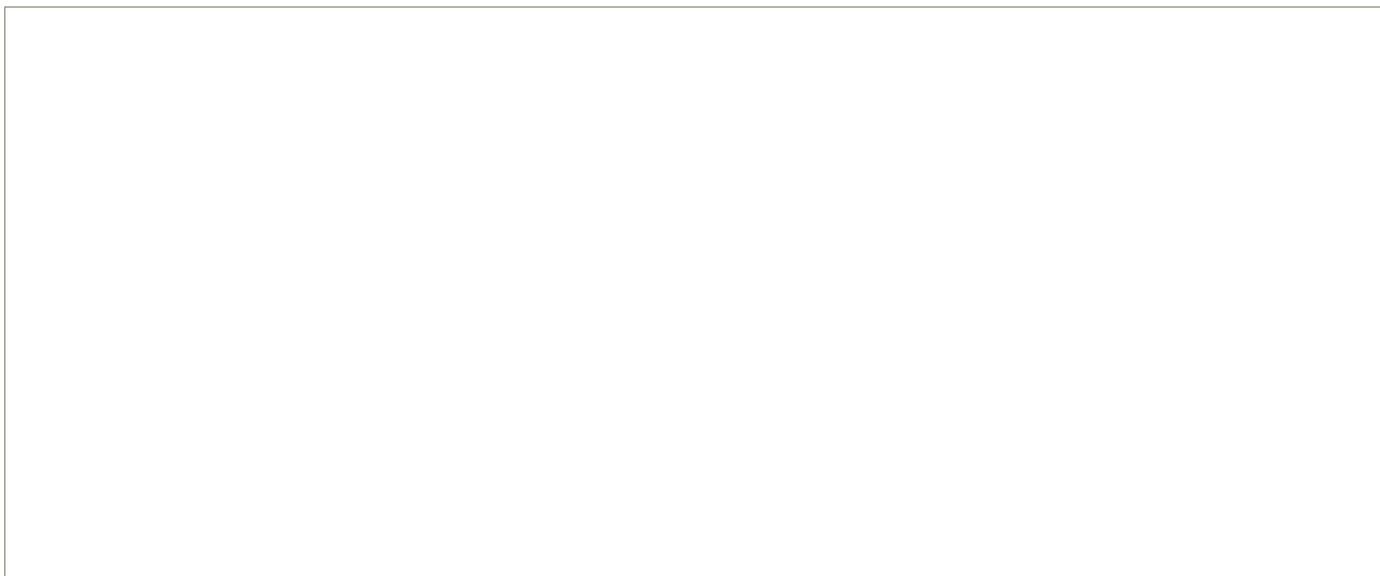
Ofrezca lugares equipados y todo lo necesario para mantener la higiene de las manos (consulte la sección 4.85 del Reglamento de Salud y Seguridad Laboral). Utilice políticas y letreros para recordar a los trabajadores que deben lavarse las manos y cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar.

Los siguientes recursos podrían ser útiles para que los empleadores comuniquen las prácticas que sean pertinentes en el centro de trabajo:

- *Prevent the spread of communicable disease: Handwashing* [Evite la propagación de enfermedades contagiosas: Lavado de manos]
- *Prevent the spread of communicable disease: Cover coughs and sneezes* [Evite la propagación de enfermedades contagiosas: Cúbrase la boca y la nariz al toser y estornudar]



Mantenga un ambiente limpio mediante procesos rutinarios de limpieza apropiados para su industria y prácticas laborales.

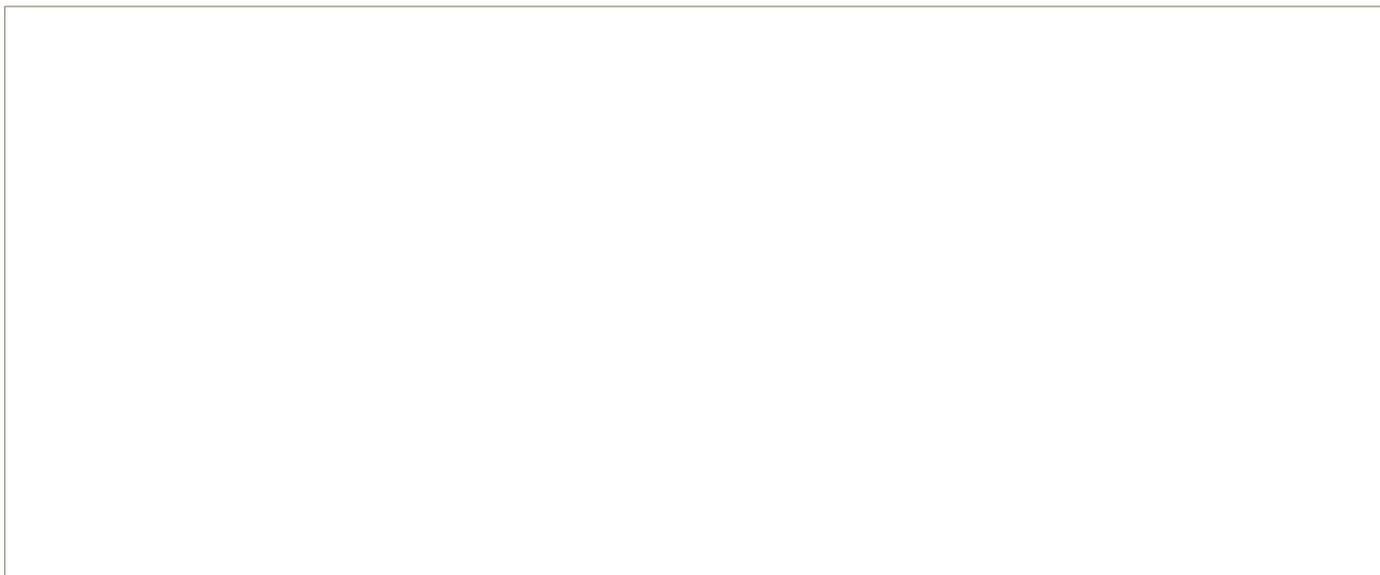


Cerciórese de que la ventilación del lugar sea adecuada y de que los sistemas de ventilación reciban mantenimiento adecuado y funcionen conforme a diseño. Si desea más información, consulte la sección 4.72 del Reglamento de Salud y Seguridad Laboral.

Los empleadores que no cuenten con lugares de trabajo ventilados o que no tengan control directo sobre el sistema de ventilación del lugar de trabajo podrán tomar otras medidas para mejorar la circulación de aire, incluyendo abrir las ventanas.

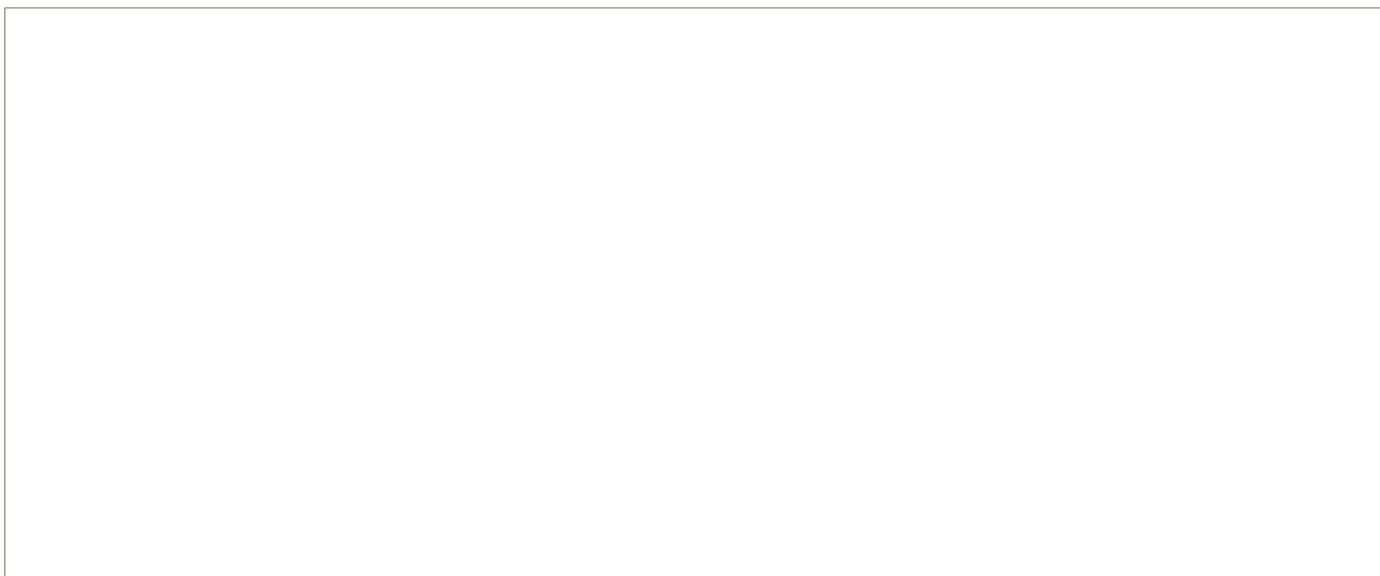
Consulte más información aquí:

Evite la propagación de enfermedades contagiosas: Ventilación y circulación de aire.



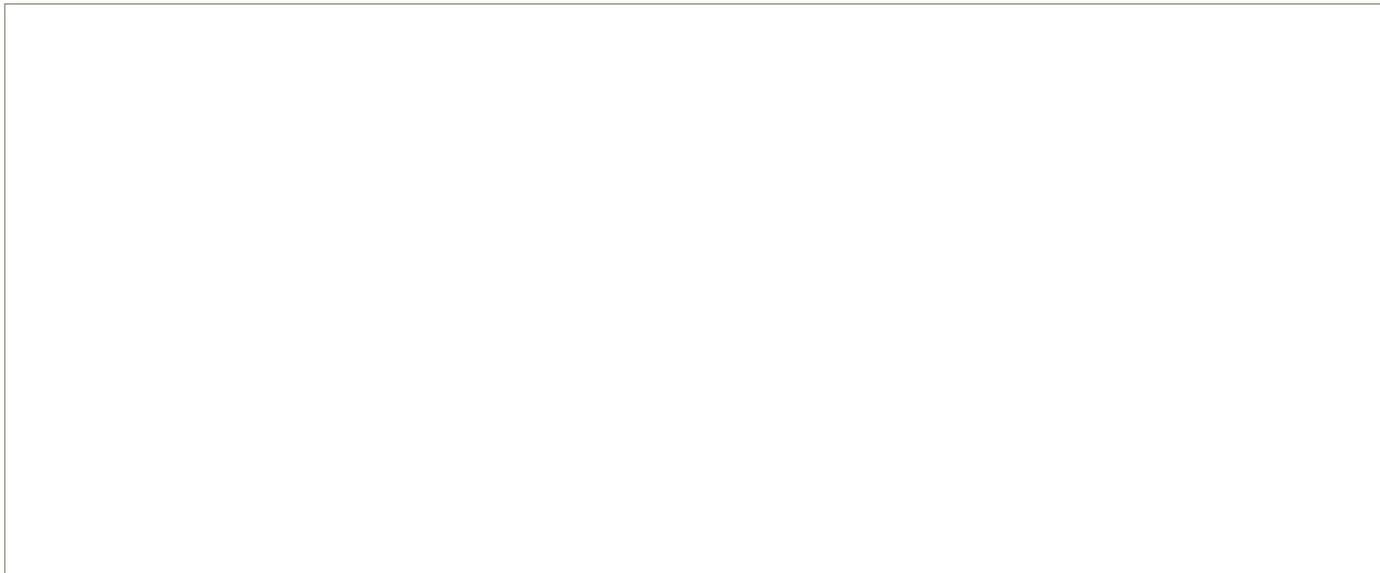
Medidas adicionales

Durante períodos de riesgo elevado, un funcionario de salud o la autoridad de salud de la provincia ofrecerá información y lineamientos sobre dicho riesgo y las medidas para reducirlo. Las medidas que necesite poner en marcha dependerán del tipo de enfermedad y los modos de transmisión.



Paso 3: Comunique medidas, prácticas y políticas

Cerciórese de que todas las personas que entren a su centro de trabajo, incluyendo los trabajadores de otros empleadores, reciban información sobre las medidas, prácticas y políticas de manejo de enfermedades contagiosas.



Paso 4: Supervise su lugar de trabajo y actualice sus planes según sea necesario

Evalúe y actualice su plan continuamente para reflejar los cambios en los niveles de riesgo y prácticas laborales.

