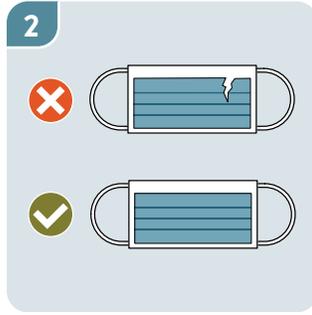


預防傳染病的傳播：如何使用口罩



在觸摸口罩之前先用肥皂和水洗手至少 20 秒。如沒有肥皂和水，可用酒精搓手液。



檢查口罩，確保沒有損毀。



將口罩翻到有顏色的一面向外。



將口罩放到面上。如有金屬軟條，按壓軟條使之貼近鼻樑。



將橡皮圈繞住耳朵，或者綁好頂部和底部的帶子。



確保口和鼻是被覆蓋的，而且沒有罅隙。將口罩底部拉到下巴下面，使口罩張開。



再次按壓金屬軟條，使它緊貼鼻形，並且再次洗手。



在戴上口罩期間不要觸摸口罩。如觸摸口罩，要洗手。



口罩如果是濕了或骯髒，就不要佩戴。不要重用口罩。依照正確程序脫下口罩。

脫下口罩

- 用肥皂和水洗手或使用酒精搓手液。
- 脫下口罩時身體向前傾。只觸摸橡皮圈或繩子，而不是口罩的正面。
- 安全地將口罩丟棄。
- 洗手。如有需要，依照程序戴上新口罩。

說明：圖像取材自卑詩疾病控制中心（卑詩衛生廳）“How to wear a face mask”（如何佩戴口罩）。