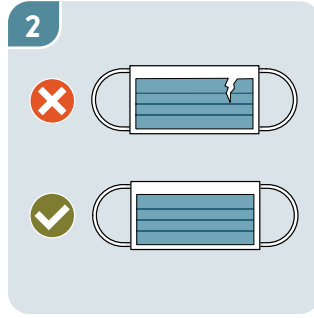


Phòng ngừa bệnh truyền nhiễm lan tràn: Cách dùng mặt nạ (khẩu trang)



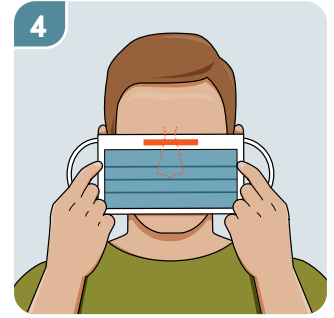
Rửa tay thường xuyên bằng xà bông và nước trong ít nhất là 20 giây trước khi sờ vào mặt nạ. Nếu không có xà bông và nước, dùng thuốc khử trùng tay bằng cồn.



Xem xét mặt nạ để chắc chắn là không bị hư hại.



Lật mặt nạ để mặt có màu hướng ra ngoài.



Đeo mặt nạ lên mặt. Nếu có một miếng kim loại, hãy bóp miếng đó cho sát vào sống mũi.



Đeo dây vào mỗi tai, hoặc buộc dây trên và dây dưới.



Chắc chắn là che kín miệng và mũi và không lộ khe hở. Mở rộng thêm mặt nạ bằng cách kéo phần dưới mặt nạ xuống dưới cằm.



Bóp miếng kim loại lần nữa cho sát vào mũi. Rửa tay lại.



Đừng sờ vào mặt nạ trong khi đang đeo. Nếu có sờ thì rửa tay lại.



Đừng đeo mặt nạ nếu đã bị ướt hoặc bẩn. Đừng dùng lại mặt nạ. Tháo mặt nạ đúng cách.

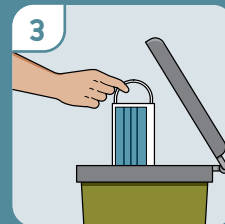
Tháo mặt nạ



Rửa tay bằng xà bông và nước hoặc dùng thuốc khử trùng tay bằng cồn.



Cúi ra phía trước để tháo mặt nạ. Chỉ cầm dây đeo tai hoặc dây buộc, không cầm phía trước mặt nạ.



Vứt bỏ mặt nạ theo cách an toàn.



Rửa tay. Nếu cần, hãy đeo mặt nạ mới đúng cách.

Ghi Chú: Hình ảnh ứng trích từ Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật BC (Bộ Y Tế BC), “Cách đeo mặt nạ.”