

# ¿Conseguiste trabajo?

Tener un trabajo nuevo puede hacerte sentir nervioso, especialmente si es tu primer trabajo. Quizá tengas temor de decir lo que piensas cuando te sientes inseguro, pero una parte importante de tu trabajo consiste en estar informado sobre los asuntos de seguridad en el mismo.

Los trabajadores jóvenes y los recién contratados – especialmente los de sexo masculino – corren mayor riesgo de lesionarse en el trabajo. Las lesiones pueden ocurrir en lugares que parecerían ser seguros para trabajar, como los restaurantes o las tiendas. Pero incluso estos lugares de trabajo pueden presentar considerables riesgos. Tu seguridad es importante y definitivamente vale la pena preguntar. ¿Sabes qué preguntas hacer? ¿Te han dado capacitación sobre cómo hacer tu trabajo de manera segura? ¿Conoces tus derechos de seguridad en el lugar de trabajo?

Estamos para ayudarte.

Haz preguntas sobre la seguridad

**WORK SAFE BC**

Getting a job? [Spanish]

## Tus derechos de salud y seguridad

Los trabajadores en B.C. cuentan con tres derechos básicos de salud y seguridad:

- 1 El derecho a saber cuáles son los riesgos que hay en el lugar de trabajo
- 2 El derecho a participar en actividades de salud y seguridad en el lugar de trabajo
- 3 El derecho a rechazar el trabajo inseguro sin ser castigado o despedido

## La seguridad empieza el Día 1

Cuando se empieza un nuevo trabajo o se acude a una entrevista para conseguir trabajo, todos queremos dar una buena primera impresión. Hacer preguntas sobre salud y seguridad quizá no esté entre tus prioridades, pero el saber más sobre procedimientos de seguridad siempre es algo positivo. Con ello demuestras a tu empleador que eres proactivo con la seguridad y que probablemente eres una persona comprometida en todos los aspectos de tu trabajo. Hacer estas preguntas también es una forma de saber qué tanto valor le da tu empleador a la salud y seguridad en el lugar de trabajo. La parte más importante de cualquier trabajo es regresar a casa seguro todos los días y eso empieza con estar consciente y saber qué buscar.

Estas son algunas preguntas que se pueden hacer durante una entrevista:

- ¿Qué capacitación y orientación recibiré sobre seguridad antes de iniciar el trabajo?
- ¿Qué riesgos de seguridad conlleva el trabajo (por ejemplo, aceite caliente, niveles altos de ruido, equipo en movimiento)?
- ¿Recibiré capacitación sobre cómo prevenir lesiones?
- ¿Cuáles son mis responsabilidades de salud y seguridad?
- ¿Existe un comité de seguridad? ¿Cómo puedo aprender más o formar parte de él?
- Si me lesiono en el trabajo, ¿cuál es el procedimiento a seguir?

## Después de ser contratado

Hasta los trabajadores experimentados pueden tener dificultad para hablar con sus jefes sobre seguridad, pero tu gerente o supervisor quiere que estés seguro y sin lesiones. Al decir lo que opinas demuestras que respetas tu trabajo y por eso siempre debes preguntar cuando tengas dudas sobre la forma segura de hacer algo.

Tu gerente te respetará por preguntar. Dirígete a ellos de manera respetuosa, habla con confianza y escucha atentamente la respuesta. Di algo como:

- Realmente me gusta (por ejemplo, “hacer este trabajo” o “trabajar con este equipo”), pero hay mucho que aprender. ¿Podría por favor repasar conmigo cómo hacerlo?
- Creo que ya logré entender esto, pero ¿podría ver cómo lo hago para estar seguro de que no me está faltando hacer algo?
- Todavía no me siento cómodo haciendo esto. ¿Podría explicármelo otra vez?

## Informar las preocupaciones

La salud y seguridad en el lugar de trabajo es una responsabilidad compartida. Tu empleador es responsable de dar capacitación y orientación, de proporcionar equipo de protección personal y de establecer prácticas de seguridad en el trabajo. Tú eres responsable de seguir los procedimientos de seguridad en el trabajo, de usar el equipo de seguridad y de comunicar cualquier asunto que te preocupe. Aunque sea difícil plantear estos temas, la mayoría de los gerentes saben que la seguridad vale la pena y apreciarán que les informes sobre cualquier riesgo de seguridad que detectes.





## Si tienes alguna preocupación:

- 1 Habla con tu supervisor o gerente y explícale por qué te sientes incómodo. En la mayoría de los casos, esto resolverá el problema. Si no estás seguro si deberías estar preocupado, pregunta a tus compañeros de trabajo. La unión hace la fuerza y si hay algo que te preocupa, considera acudir con tu supervisor como parte de un grupo.
- 2 Si tu supervisor no te da una respuesta satisfactoria o no está disponible, acude con el supervisor de esa persona.
- 3 Si todavía no te sientes satisfecho, habla con tu representante de seguridad, con un miembro del comité de seguridad o con un delegado sindical.
- 4 La mayoría de los problemas se resuelven en esta etapa. De no ser así, puedes contactar a WorkSafeBC de manera anónima y explicar tus preocupaciones de seguridad. Un funcionario de prevención investigará y tomará medidas para encontrar una solución. Llama al 604.276.3100 en la zona metropolitana de Vancouver (Lower Mainland) o sin cargo al 1.888.621.7233.

## Rechazo de trabajo inseguro

Tú tienes derecho a rechazar el trabajo inseguro. Hacerlo puede ser difícil, pero algunas veces es necesario. Rechazar el trabajo inseguro no solamente es tu derecho; también es tu responsabilidad. La buena noticia es que la mayoría de los empleadores están más que dispuestos a escucharte cuando les hables sobre problemas de seguridad. Mantén la calma, sé cortés y explica respetuosamente a tu supervisor por qué no puedes hacer el trabajo.

Es ilegal que los empleadores te despidan o castiguen por rechazar o reportar trabajos inseguros. Y si lo hicieran, ¿realmente querrías trabajar ahí?

Así que escucha tus instintos. Si algo no se siente seguro en el trabajo, habla con tu jefe.

## Estamos para ayudarte

Tú puedes hacer la diferencia —y estamos aquí para ayudarte—. Si necesitas más información o si no estás seguro de tus derechos y responsabilidades en el lugar de trabajo, visita la página [worksafebc.com/ListenToYourGut](https://worksafebc.com/ListenToYourGut). También puedes llamarnos al 604.276.3100 en Lower Mainland (sin cargo al 1.888.621.7233) o mandar un correo electrónico a [yworker@worksafebc.com](mailto:yworker@worksafebc.com).

Sigue a WorkSafeBC:

