

ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ

ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਗਾਈਡ

ਇਹ ਗਾਈਡ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ (ਇਮਪਲੋਇਅਰਜ਼) ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਫੂਤ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਕੰਟਰੋਲ ਦੀ ਪਲੈਨ (ਈ ਸੀ ਪੀ) ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਇਮਪਲੋਇਅਰਜ਼। ਈ ਸੀ ਪੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਦਾ **ਸੈਕਸ਼ਨ 6.34** ਦੇਖੋ।

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆਨਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਲੱਗਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸਿੱਟੇ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਸਮੁੱਚਾ ਖਤਰਾ ਘਟ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵਾਇਰਸ ਅਜੇ ਵੀ ਫੂਤ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਾਂਗ ਚੱਲਦਾ ਰਹੇਗਾ।

ਇਹ ਗਾਈਡ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਦੀ ਪਲੈਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਕ ਅਸਰਦਾਰ ਪਲੈਨ ਵਿਚ ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਉਪਾਅ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਲੱਗਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ ਅਸਰਦਾਰ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ

ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਉਹ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਫੂਤ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਏਜੰਟ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਨਤੀਜੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੰਮ ਦੀ ਕਿਸੇ ਥਾਂ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19, ਨੋਰੋਵਾਇਰਸ, ਅਤੇ ਮੌਸਮੀ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਹ ਗਾਈਡ ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਚਾਰ ਕਦਮਾਂ ਵਾਲੇ ਕਾਰਜ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਲੈਨ ਦਾ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੋਣਾ, ਪੋਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਵਰਕਸੇਫ ਬੀ ਸੀ ਵਲੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਪਲੈਨ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵੀਆਂ ਪੌਲੀਸੀਆਂ, ਸਾਈਨਾਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਾਮੱਗਰੀਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਅਤੇ ਖਤਰੇ ਦੇ ਪੱਧਰ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ, ਅਮਲਾਂ ਅਤੇ ਪੌਲੀਸੀਆਂ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪਲੈਨ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਨਾਲ ਫਾਇਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੰਤਵ ਲਈ ਇਸ ਗਾਈਡ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ ਇਕ ਟੈਮਪਲੇਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਕਦਮ 1: ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਸਮਝੋ

ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿਚ, ਆਪਣੀ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਵਿਚ ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਫੈਲਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਉਪਾਅ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਉਦੋਂ ਹੋਰ ਉਪਾਅ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਦੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਫੂਤ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਦੇ ਖਤਰੇ ਦਾ ਪੱਧਰ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਮੌਸਮਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕਲ ਜਾਂ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ, ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੀ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਜੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਇੰਡਸਟਰੀ, ਇਲਾਕੇ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਜਾਂ **ਸੂਬਾਈ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ** ਵਲੋਂ ਫੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿਚ ਮੈਡੀਕਲ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਜਾਂ ਸੂਬਾਈ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਆਰਡਰ, ਸੇਧ, ਨੋਟਿਸ ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਕਦਮ 2: ਖਤਰਾ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਵਾਂ, ਪ੍ਰੈਕਟਿਸਾਂ, ਅਤੇ ਪੌਲੀਸੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰੋ

ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਉਪਾਅ – ਹਰ ਵੇਲੇ ਕਾਇਮ ਰੱਖੋ

ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹਰ ਵੇਲੇ ਇਹ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਅਤੇ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

- ਫੂਤ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਪਾਲਾ ਲੱਗਣਾ, ਖੰਘ, ਟੱਟੀਆਂ ਲੱਗਣਾ) ਵਾਲੇ ਸਟਾਫ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਪੌਲੀਸੀਆਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਣ।
- ਢੁਕਵੀਆਂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਨਾਲ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ (ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਦਾ **ਸੈਕਸ਼ਨ 4.85** ਦੇਖੋ)। ਨੇਮ ਨਾਲ **ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ** ਅਤੇ **ਆਪਣੀ ਖੰਘ ਅਤੇ ਛਿੱਕਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ** ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਪੌਲੀਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਈਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਨੇਮ ਨਾਲ ਸਫਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਜਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਨੂੰ ਸਾਫ ਰੱਖਣਾ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਅਮਲਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ।
- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੀ **ਹਵਾਦਾਰੀ** ਢੁਕਵੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੇ ਸਿਸਟਮਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਮੁਤਾਬਕ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਦਾ **ਸੈਕਸ਼ਨ 4.72** ਦੇਖੋ।

- ਕੋਵਿਡ-19** ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਰੋਕੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਲਈ **ਵੈਕਸੀਨਾਂ** ਲੈਣ ਵਿਚ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ।

ਹੋਰ ਉਪਾ -

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਲੋਂ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਲਾਗੂ ਕਰੋ

ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਮੈਡੀਕਲ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਜਾਂ ਸੂਬਾਈ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ, ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਧ ਦੇਣਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਉਪਾ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ, ਉਹ ਬੀਮਾਰੀ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰੀ ਲੱਗਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ।

- ਮੈਡੀਕਲ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਇਲਾਕਾਈ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
- ਸੂਬਾਈ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ** ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਆਰਡਰਾਂ, ਸੇਧਾਂ, ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਨੋਟਿਸਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਇੰਡਸਟਰੀ, ਇਲਾਕੇ, ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋਣ।
- ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸੇਧ ਮੁਤਾਬਕ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ, ਸਰਗਰਮੀਆਂ, ਅਤੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਦੀ ਘੋਖ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੀ ਸੇਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਦੇ ਢੁਕਵੇਂ ਉਪਾ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਰਕਸੇਫ ਬੀ ਸੀ ਨੇ ਮੁੱਖ **ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ** ਬਣਾਏ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੇਧ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮੁਨਾਸਬ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਲੋਂ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਦਮ 3: ਉਪਾਵਾਂ, ਅਮਲਾਂ ਅਤੇ ਪੌਲਸੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ

ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਹੋਰ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਤੋਂ ਵਰਕਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਉਪਾਵਾਂ, ਅਮਲਾਂ ਅਤੇ ਪੌਲਸੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਗਾਈਡ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ ਇਕ ਟੈਮਪਲੇਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਮੰਤਵ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਸਾਰੇ ਵਰਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਵਿਚ ਲਾਗੂ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਘਰ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪੌਲਸੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ। ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਵਸੀਲੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ:

- ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ: ਆਪਣੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਬਣਾਉਣਾ, ਸੈੱਟ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਆਰਾਮਦੇਹ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ

- ਕੀਤੇ ਗਏ ਉਪਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਵਿਚ ਸਾਈਨ ਲਗਾਉ।
- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਤੁਹਾਡੇ ਉਪਾਵਾਂ, ਅਮਲਾਂ ਅਤੇ ਪੌਲਸੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗਿਆਨ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਵਿਖੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਅਮਲਾਂ ਵਿਚ ਲਾਗੂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਬੋਲੀ ਵਿਚ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਾਈਨ ਅਤੇ ਸਾਮੱਗਰੀ ਦਿਉ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਸਮਝਦੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਵਿਚ ਛੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਕੁਝ ਪੱਖ ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਅਤੇ ਭੇਤਦਾਰੀ ਦੇ ਮਸਲੇ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਸਲਾਹ ਲਉ।

ਕਦਮ 4: ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਪਲੈਨ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰੋ

ਖਤਰੇ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਅਮਲਾਂ ਦਾ ਅਕਸ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪਲੈਨ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਚਾਰਦੇ ਅਤੇ ਅਪਡੇਟ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।

- ਸਾਂਝੀਆਂ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਕਮੇਟੀਆਂ** ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਸਾਂਝੀਆਂ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਕਮੇਟੀਆਂ ਜਾਂ ਵਰਕਰ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ (ਜਾਂ ਕੰਮਾਂ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿਚ, ਹੋਰ ਵਰਕਰਾਂ) ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਦੀਆਂ ਇੰਸਪੈਕਸ਼ਨਾਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਪੱਕਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਪਾ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਤੋਂ ਸੇਧ, ਨੋਟਿਸਾਂ, ਆਰਡਰਾਂ, ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਦਮ 1 ਵਿਚ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ)। ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਆਪਣੀ ਪਲੈਨ ਨੂੰ ਅਡਜਸਟ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਅਤੇ ਖਤਰੇ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੋ।
- ਆਪਣੇ ਉਪਾਵਾਂ, ਅਮਲਾਂ, ਅਤੇ ਪੌਲਸੀਆਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਬਦਲੋ।
- ਆਪਣੀ ਪਲੈਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਅਪਡੇਟ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੰਮ ਦੇ ਤਰੀਕੇ, ਸਟਾਫ, ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਵਰਕਰ ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਮਸਲੇ ਕਿਵੇਂ ਉਠਾਉਣੇ ਹਨ।

ਛੂਤ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੀ ਟੈਮਪਲੇਟ

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਟੈਮਪਲੇਟ, ਛੂਤ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਆਪਣੇ ਉਪਾਵਾਂ, ਅਮਲਾਂ, ਅਤੇ ਪੌਲਸੀਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲਾ ਇਕ ਵਸੀਲਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਵਰਤ ਜਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਦਮ 1: ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਸਮਝੋ

ਛੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ, ਆਪਣੀ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਛੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਫੈਲਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਉਪਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਕਦਮ 2: ਖਤਰਾ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਵਾਂ, ਪ੍ਰੋਕਟਿਸਾਂ, ਅਤੇ ਪੌਲਸੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰੋ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਉਪਾ

ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਵਾਲੇ ਸਟਾਫ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਪੌਲਸੀਆਂ ਲਾਗੂ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਣ।

ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਅਤੇ ਢੁਕਵੀਂਆਂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ (ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਦਾ ਸੈਕਸ਼ਨ 4.85 ਦੇਖੋ)। ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਖੰਘ ਅਤੇ ਛਿੱਕਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਪੋਲਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਈਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਦੁਆਲੇ ਢੁਕਵੇਂ ਅਮਲਾਂ ਨੂੰ ਚੱਸਣ ਵਿਚ ਇਹ ਵਸੀਲੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਛੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰੋ: ਹੱਥ ਧੋਣਾ
- ਛੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰੋ: ਖੰਘ ਅਤੇ ਛਿੱਕਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰੋ

ਨੇਮ ਨਾਲ ਸਫਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਜਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਨੂੰ ਸਾਫ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਅਮਲਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ।

ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਢੁਕਵੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੇ ਸਿਸਟਮਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਮੁਤਾਬਕ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਦਾ ਸੈਕਸ਼ਨ 4.72 ਦੇਖੋ।

ਹਵਾਦਾਰੀ ਨਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੇ ਸਿਸਟਮ 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ, ਹਵਾ ਦੇ ਆਉਣ ਜਾਣ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਉਪਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੋ:

ਛੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰੋ: ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦਾ ਆਉਣ ਜਾਣ

ਹੋਰ ਉਪਾ

ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਮੈਡੀਕਲ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ ਜਾਂ ਸੂਬਾਈ ਹੈਲਥ ਅਫਸਰ, ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਧ ਦੇਣਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਉਪਾ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ, ਉਹ ਬੀਮਾਰੀ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਇਕ ਤੋਂ ਦੂਸਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰੀ ਲੱਗਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ।

ਕਦਮ 3: ਉਪਾਵਾਂ, ਅਮਲਾਂ ਅਤੇ ਪੌਲਸੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ

ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਹੋਰ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਤੋਂ ਵਰਕਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਉਪਾਵਾਂ, ਅਮਲਾਂ ਅਤੇ ਪੌਲਸੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ।



ਕਦਮ 4: ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਪਲੈਨ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰੋ

ਖਤਰੇ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਅਮਲਾਂ ਦਾ ਅਕਸ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪਲੈਨ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਚਾਰਦੇ ਅਤੇ ਅਪਡੇਟ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।

