

## 卑詩勞工安全局提醒雇主保護工人在高溫下的室內外工作安全

在去年的熱浪中，卑詩勞工安全局受理了 115 件與高溫“熱應激”(Heat Stress) 相關的索賠，相比過去三年的平均水準高出 180%。

卑詩省列治文 (2022, 7 月 X 日) --- 經過夏季天氣的緩慢開啟，卑詩省將在全省範圍內迎來高溫天氣。隨著氣溫的升高，雇主需意識到工人在酷熱環境下工作所面臨的風險--包括室內以及戶外--並採取措施保護工作場所的安全。

受創紀錄高溫穹頂 (heat dome) 的影響，卑詩省在去年經歷了極端高溫。卑詩勞工安全局因此在 2021 年受理了 115 件來自工人的與高溫熱應激相關的索賠，相比過去三年 41 件索賠的平均水準高出 180%。

"我們希望 2021 年的嚴重熱浪提高了大家對在高溫下工作危險性的認識，"卑詩勞工安全局職業衛生官 Howard Wu 說。"無論你是在農場或建築工地的戶外環境工作，還是在餐廳廚房或工廠車間的室內場所工作，熱應激都可能導致嚴重的傷害甚至死亡"。

Howard Wu 補充說，室內熱應激是一個越來越令人擔憂的問題。例如在 2021 年，超過三分之一 (35%) 的熱應激索賠是來自在室內環境工作的工人。

"如果建築或車輛沒有配備充足的空調系統 (HVAC)，熱氣將持續積累。在其中工作的工人會有更高的風險受到由炎熱高溫引起的相關傷害。"Howard Wu 說。

### 必需進行的風險評估

為預防熱應激帶來的傷害，卑詩勞工安全局要求雇主進行熱應激評估。在相應情況下，雇主必需制定防暑應急反應計畫，提供關於識別熱應激症狀的教育和培訓。

若沒有及早識別和治療，熱應激會導致熱衰竭和中暑。熱衰竭的症狀包括出汗過多、頭暈、暈倒和肌肉痙攣。中暑的症狀包括停止出汗、呼吸頻率加快、意識混亂、癲癇發作甚至是心臟驟停。

卑詩勞工安全局鼓勵雇主們在進行風險評估的早期讓員工們參與進來，以便工人們瞭解相關風險，並參與對這些風險的評估和控制。

以下是僱主和工人可以採取的一些防暑措施。

#### 預防熱應激：僱主可以做什麼

- 監測高溫情況，禁止工人單獨工作。
- 確保工作場所有相應的急救措施和應急計畫。
- 對設施、設備、流程進行物理改造，以減少熱輻射強度。
- 改變工作方法和流程以降低風險。
- 制定合適的工作-休息時間表；當工人感到不適時，可能為時已晚。
- 輪班或增加工人數目，減少每個工人接觸熱力的時間。
- 設立有遮蔭和水的陰涼區。

#### 預防熱應激：工人可以做什麼

- 多喝水（每 20 分鐘一杯）。
- 穿淺色、寬鬆、透氣布料的衣服，如棉布。
- 在涼爽、通風良好的地方休息。
- 把最繁重的工作安排在一天中最涼快的時間進行，即上午 11 點之前和下午 3 點之後。
- 瞭解個人風險因素，如藥物和任何已知的健康問題。
- 在自己和同事身上辨認出熱應激的早期徵兆和症狀。

在卑詩勞工安全局網站 [worksafebc.com](https://worksafebc.com) 瞭解更多關於熱應激的信息。閱讀《[在工作時預防中暑](#)》或在卑詩勞工安全局 WorkSafeBC 的 YouTube 頻道觀看“[在太陽下工作時的安全問題](#)”。

#### 關鍵資訊：

- 2021 年受理的 115 件與高溫熱應激相關的索賠中，74 件來自於戶外場所工作的工人，41 件來自在室內工作的工人。
- 在 2018-2020 的三年間，卑詩勞工安全局共受理了 122 件與高溫熱應激相關的索賠，平均每年 41 件。
- 在 2021 年由於極端炎熱天氣，卑詩勞工安全局建議僱主若無法保護工人免受熱應激的風險，應考慮關閉作業。

**關於卑詩勞工安全局 (WorkSafeBC)**

卑詩勞工安全局致力於促進整個卑詩省工作場所的安全和健康，我們與工人和僱主協同合作，預防受傷、疾病和殘障的發生。卑詩勞工安全局在工人復原、康復、安全返回工作崗位的過程中，向他們提供補償和支援服務。我們為卑詩省約 249 萬名工人和 263,000 名僱主提供服務。

**更多資訊，請聯絡：**

Media Relations, WorkSafeBC

Email: [media@worksafebc.com](mailto:media@worksafebc.com)

Tel: 604-276-5157