

ਵਰਕਸੇਫਬੀਸੀ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਉਂ ਹੀ ਬੀ.ਸੀ.ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ ਡਿੱਗਣ ਉਹ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ।

ਬਰਫ਼ ਅਤੇ ਠੰਢੇ ਮੌਸਮ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕਾਰਨ, ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਠੰਢੇ ਦੇ ਤਣਾਅ (ਕੋਲਡ ਸਟਰੈੱਸ) ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਰਿਚਮੰਡ, ਬੀ.ਸੀ. (31 ਜਨਵਰੀ, 2025) — ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਲਈ ਠੰਢੇ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕਾਰਨ, ਵਰਕਸੇਫਬੀਸੀ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਵਰਕਸੇਫਬੀਸੀ ਨੇ ਠੰਢੇ ਮੌਸਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸੱਟਾਂ ਲਈ 102 ਕਲੇਮਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਵਰਕਸੇਫਬੀਸੀ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਦੀ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਨੇਜਰ ਸੁਜਾਨਾ ਪ੍ਰਾਪਿਕ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, "ਜੇਕਰ ਸਹੀ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਨਾ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਤਾਂ ਠੰਢੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।" "ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਫ੍ਰੀਸਟ ਬਾਈਟ (ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਅੰਗ ਨੂੰ ਸਰਦੀ ਲੱਗ ਜਾਣ ਦੀ ਹਾਲਤ) ਅਤੇ ਹਾਈਪੋਥਰਮੀਆ ਵਰਗੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।"

ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਕੁਝ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਮਾਰ ਹੋਣ ਆਉਣ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖ਼ਤਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਰੀਕਰੀਏਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟਰਕਟਰ, ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਚਾਲਕ (ਆਕਿਊਪਮੈਂਟ ਆਪਰੇਟਰ), ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ ਵਰਕਰ, ਢੇਆ-ਢੁਆਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਟਰੱਕਾਂ ਦੇ ਡਰਾਈਵਰ, ਡਿਲਿਵਰੀ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਯੂਟਿਲਿਟੀ ਅਤੇ ਮੇਨਟੇਨੈਂਸ ਵਰਕਰ।

ਠੰਢੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ

ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮੁੱਖ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- **ਫ੍ਰੀਸਟਬਾਈਟ:** ਇਹ ਠੰਢੇ-ਮੌਸਮ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਸੱਟ ਹੈ। ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਰ ਮੇਟੇ-ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣ ਅਤੇ ਨਿੱਘੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਤ ਬਰੇਕਾਂ ਲੈਣ।
- **ਠੰਢੇ ਦੇ ਤਣਾਅ:** ਠੰਢੇ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਠੰਢੇ ਦਾ ਤਣਾਅ (ਕੋਲਡ ਸਟਰੈੱਸ) ਅਤੇ ਹਾਈਪੋਥਰਮੀਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗੰਭੀਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚਿਤਾਵਨੀ ਸੰਕੇਤ ਠੰਢੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਵਰਕਰ ਠੰਢੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਸੰਭਾਵਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਗਰਮੀ ਨਾਲੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਗਰਮੀ ਗੁਆ ਰਹੇ ਹਨ।
- **ਤਿਲੁਕਣਾ, ਥਿੜਕਣਾ, ਅਤੇ ਡਿੱਗਣਾ:** ਗਿੱਲੇ, ਸਨੇਅ ਵਾਲੇ, ਅਤੇ ਬਰਫ਼ੀਲੇ ਹਾਲਾਤ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਤਿਲੁਕਣ, ਥਿੜਕਣ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਫਰੈਕਚਰ (ਹੱਡੀ ਟੁੱਟਣਾ), ਮੇਚ ਅਤੇ ਡਿਸਲੋਕੇਸ਼ਨ (ਹੱਡੀ ਉੱਤਰਨਾ) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਤੁਰਨ ਵਾਲੇ ਰਾਹਾਂ ਤੋਂ ਬਰਫ਼ ਹਟਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੱਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਕੋਲ ਢੁਕਵੀਆਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਹੋਣ।
- **ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਡਰਾਈਵ ਕਰਨਾ:** ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮੋਟਰ ਵਾਹਨ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੰਮ ਲਈ ਡਰਾਈਵ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਾਲੇ ਟਾਇਰ ਪਾਏ ਹੋਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਹੋਵੇ।

ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਢਲਣਾ

ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸੱਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਚਿਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਢੁਕਵੇਂ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਉਪਾਅ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ, ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਬਦਲਣ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਫ਼ਰੰਟ-ਲਾਈਨ ਵਰਕਰਾਂ, ਸਾਂਝੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ (ਜੁਆਇੰਟ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ) ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਮੈਨੇਜਰਾਂ ਅਤੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਾਪਿਕ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, "ਫ਼ਰੰਟਲਾਈਨ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਜੁਟੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।"

ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਜਾਂ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਸੀਲਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ workafebc.com 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਵਰਕਸੇਫਬੀਸੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਸੂਚਨਾ (ਪ੍ਰੀਵੈਨਿਸ਼ਨ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ) ਲਾਈਨ ਨੂੰ **1-888-621-7233** 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

-30-

ਵਸੀਲੇ:

- [Cold stress](#) (ਠੰਢ ਦੇ ਤਣਾਅ)
- [Winter driving](#) (ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਡਰਾਈਵ ਕਰਨਾ)
- [Shift into winter](#) (ਸਰਦੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ)
- [Slips, trips, and falls](#) (ਤਿਲੁਕਣਾ, ਥਿੜਕਣਾ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣਾ)

ਵਰਕਸੇਫਬੀਸੀ ਬਾਰੇ

ਵਰਕਸੇਫਬੀਸੀ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸੱਟ, ਬਿਮਾਰੀ, ਅਤੇ ਅਪੰਗਤਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਰਕਸੇਫਬੀਸੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ (ਰਿਕਵਰੀ), ਮੁੜ-ਬਹਾਲੀ (ਰੀਹੈਬਲਟੇਸ਼ਨ), ਅਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਪੂਰੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ 2.7 ਮਿਲੀਅਨ ਕਾਮਿਆਂ ਅਤੇ 280,000 ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਮੀਡੀਆ ਰੀਲੇਸ਼ਨਜ਼, ਵਰਕਸੇਫਬੀਸੀ

ਈਮੇਲ: media@worksafebc.com

ਟੈਲੀਫੋਨ: 604-276-5157