

WorkSafeBC：僱主需要保護戶內和戶外工人不會受到與高溫有關的疾病侵襲

僱主必須評估其工作場所的熱壓力風險，並落實有效管控以保護工人

卑詩省列治文（**2025年7月28日**）— 隨著天氣預報指本省很多地區會出現高溫天氣，WorkSafeBC提醒僱主，他們有責任保護工人不會蒙受熱壓力的風險。如未能及早識別出及加以治療，熱壓力可能導致熱衰竭和中暑。

熱壓力對戶內和戶外工人來說都是一種風險。由2020年至2024年，WorkSafeBC受理了315宗與高溫有關的受傷申索，當中最多是在運輸、公共工程、建造、餐飲服務，以及電影和電視製作等行業。

WorkSafeBC的防護服務主管（Head of Prevention Services）Todd McDonald表示：“在炎熱的夏季月份期間，在沒有空調的戶內工作場所以及大部分戶外工地，熱壓力的風險會增加。熱壓力可能導致嚴重的健康問題，不過這是一種可預防的受傷。”

僱主必須評估其工作場所的熱壓力風險，並落實有效管控以保護工人。視乎風險是什麼程度，這方面可能包括制訂一個熱壓力緩解計劃，提供有關如何識別出症狀和作出恰當應對的教育和培訓。

如果僱主不能有效管控酷熱天氣所帶來的風險，以保護其工人的安全，WorkSafeBC建議僱主停工，直至天氣情況改善。

McDonald補充說：“熱壓力不是單純由溫度造成。各種環境條件，例如濕度和輻射熱、相關工作的體能需求，以及個人風險因素（比如潛在健康問題），全部都會起作用。正因如此，風險評估及管控是需要為特定工地情況特別制訂的。”

僱主可怎樣做：

- 確保在每個工作日開始之前，工人有參與討論高溫相關危害。
- 設置降溫區，裏面有陰涼處和提供水。
- 確定恰當的作息周期；到了工人覺得不適，就可能會太遲了。
- 安排工人輪流工作或使用更多工人，以減少熱暴露。
- 提供空調或加強通風以清除熱空氣。
- 監測高溫狀況，並規定工人不得單獨工作。
- 確保設有足夠的急救覆蓋範圍及緊急應變程序。

工人可怎樣做：

- 喝大量水（每隔20分鐘喝一杯）。
- 穿著以透氣布料（例如棉布）製造的淺色、鬆身衣服。
- 塗抹防曬霜，並且全日重新塗抹大量防曬霜。
- 在涼快、通風良好的區域稍作休息。
- 較費力的工作活動要留在一天裏最涼快的時段才做，即是上午11時之前及下午3時之後。
- 知道自己的個人風險因素，例如用藥情況和任何已存在的疾病。

- 查看自己和同事有沒有熱壓力的跡象和症狀；找您的主管談談高溫的風險，以及明白如果您覺得不適，尤其是您若單獨工作，緊急應變程序會是怎樣。

工人和僱主如有關於在高溫下工作的問題或疑慮，可致電WorkSafeBC的預防資訊專線 (Prevention Information Line)：1.888.621.7233。

資源

- [《預防工作時出現熱壓力》](#)：可下載的小冊子，裏面有為僱主和工人而設的實用指導。
- [熱壓力資源](#)：以多種語言提供的工具和資訊。
 - [第7.27至7.32節](#) — 熱暴露。
 - [第4.80節](#) — 戶內空氣質素（溫度和濕度）。
- HealthLinkBC（卑詩健康連結）：healthlinkbc.ca — 與高溫有關的疾病和預防方面的額外資訊。

-30-

關於WorkSafeBC

WorkSafeBC推動工人和僱主參與在卑詩省防止因工受傷、患病和傷殘。在出現與工作有關的受傷或疾病時，WorkSafeBC會向正在復原、康復及安全返回工作崗位的人士提供賠償和支援。我們為卑詩省各地270萬名工人及285,000名僱主提供服務。

詳情請聯絡：

WorkSafeBC傳媒關係組 (Media Relations)

電郵：media@worksafebc.com

電話：604-276-5157