

WorkSafeBC提醒僱主，要為夏季天氣災害做好準備

今年夏季，戶內和戶外工人均可能會面臨熱壓力的風險

卑詩省列治文（2026年6月15日）— 隨著卑詩省各地氣溫開始上升，WorkSafeBC提醒僱主，在情況變得危險之前，現在就要為與夏季天氣有關的風險做好準備。

WorkSafeBC 的防護服務（Prevention Services）主管Todd McDonald表示：“高溫、紫外線（UV）照射及山火煙霧，會對工人的健康構成風險，而情況可能迅速改變。切勿等到有熱浪或漫天煙霧出現，才開始為這些災害進行規劃。僱主現在就應該制定計劃，並且必須推動工人和聯合健康與安全委員會參與規劃。”

作為今年夏季的預防工作的一部分，WorkSafeBC主任將會查看，僱主是否已評估過這些風險及實施了恰當的管控。

為暴露於高溫中而事先籌劃

在某些職業和界別裏，包括戶內和戶外兩者，熱壓力的風險是較高的。在建造、農業、運輸及公共工程等行業裏的戶外工人，會面臨較高的風險。熱壓力也可能影響那些在戶內環境工作的工人，例如廚房、倉庫，以及製造業設施，尤其是那些沒有空調的。

熱壓力也可能造成嚴重健康影響。風險會隨著種種因素而增加，例如濕度高、設備產生的輻射熱、空氣流通欠佳、工作的體力要求高、防護衣物，以及補充水分、體能水平或某些藥物等個人因素。

僱主應該根據工作場所條件、工作要求，以及任何可能會令工人更容易受到與高溫有關的疾病影響的因素，來評估熱壓力。

一旦確定了有什麼風險，僱主就應該：

- 密切注視工作場所條件及定期重新評估。
- 提供清涼飲用水和定時小休。
- 設置有遮陰或清涼的恢復區。
- 將費力的工作安排在一天裏較涼快的時段。
- 改善戶內工作區域的通風和降溫。
- 讓工人輪流在較熱和較涼快的環境裏工作。
- 培訓工人辨識自己和別人受到熱壓力的早期跡象，以及如何尋求急救。症狀可能包括出汗過多、抽筋、噁心、虛弱、頭暈、躁動或頭腦不清。
- 鼓勵工人及早通報症狀，以及情況如變得不安全，就要直言不諱。

保護工人免受山火煙霧侵害

山火煙霧可能影響全省的空氣質素。僱主應該將暴露於煙霧中視為工作場所災害，並且準備好在情況惡化時作出應對。

僱主應該：

- 密切注視空氣質素和天氣預測。
- 煙霧水平上升時，要調整工作時間表、速度或地點。

- 可能的話，減少費力的戶外工作。
- 確保通風系統是正常運作的，並且按需要更換過濾器。
- 確保所用的呼吸器是獲批准可用於應對相關災害，以及是經過恰當的面型配合測試。

保護工人免受UV照射

在夏季月份期間，戶外工人也會面臨與UV照射有關的風險。長時間暴露於陽光下，可能造成皮膚損傷 — 使到戶外工人罹患皮膚癌的可能性增加，達戶內工人的3.5倍。

有多種方法可減低風險，包括密切注視UV指數、使用太陽油、穿著防護衣物，以及可能的話尋找陰涼處。

資源：

WorkSafeBC資源可幫助僱主和工人為夏季天氣情況做好準備：

- 新：[熱壓力警告海報](#)
- [熱壓力](#)
- [熱壓力篩查工具](#)
- [量度熱應力和熱壓力的方法](#)
- [山火煙霧：常見問題](#)
- [陽光與UV輻射](#)

-30-

關於WorkSafeBC

WorkSafeBC營運一個非牟利的勞工賠償系統，資金完全來自僱主保費和投資回報。該機構為卑詩省各地 270 萬名工人及286,000名僱主，提供無過失工作場所保險。WorkSafeBC推動工人和僱主參與在卑詩省防止因工受傷、患病和傷殘。在出現與工作有關的受傷或疾病時，WorkSafeBC會向正在復原、康復及安全返回工作崗位的工人提供賠償和支援。

詳情請聯絡：

WorkSafeBC傳媒關係組 (Media Relations)

電郵：media@worksafebc.com

電話：604-276-5157