

肌肉骨骼受傷仍然是卑詩省最常見的工傷：WorkSafeBC

在五年期間，WorkSafeBC受理了超過88,000宗肌肉骨骼受傷方面的工時損失索賠，導致了超過23.5億元的賠償。

卑詩省列治文（2026年2月26日）— WorkSafeBC希望公眾注意到，卑詩省工作場所的肌肉骨骼受傷（MSIs）事故持續造成影響，以及僱主不斷需要減低與這些受傷事故有關的風險。

MSI是肌肉、肌腱、韌帶、關節、神經或血管的受傷或疾病。受傷可能會包括扭傷、拉傷及發炎，而疾病可能會包括肌腱炎、滑囊炎及腕管綜合症。

WorkSafeBC的防護服務主管（Head of Prevention Services）Todd McDonald表示：“很多日常工作活動，例如提舉、伸手取物或重複動作，可能對身體造成壓力，引致肌肉骨骼受傷。MSIs仍然是在卑詩省最常見的一種工作場所受傷事故，佔了所有WorkSafeBC工時損失索賠的大約30%，並且佔了整體賠償金額的超過四分之一。”

在2020至2024這五年期間，WorkSafeBC受理了大約88,000宗MSIs方面的工時損失索賠。在此期間所有MSIs受傷事故的總賠償金額逾23.5億元。

MSIs影響遍佈多個行業的工人，不過最常見於醫療、零售、地方政府、餐廳、公立學校及技術行業。

經歷MSIs的工人可能要面對生活質素降低、長期或慢性殘障，以及心理影響。除了造成生活上的影響之外，MSIs也對僱主造成重大影響，包括缺勤和員工更替增加，以及保險費上升。

僱主能夠做什麼

僱主必須評估其工作場所內的MSIs風險，並採取措施去消除或盡量減低這些風險。僱主也必須確保工人有接受教育和培訓，能辨識出MSI隱患。

McDonald表示：“使預防MSI成為日常職業健康與安全實務的一部分，是必不可少的。僱主應該仔細查看那些涉及重複動作、提舉重物或姿勢不佳的提舉動作，或者要長時間保持姿勢不變的任務，然後找出減輕這些風險的切實可行的方法。”

要確定哪些職位或工作活動可能有MSI風險因素，僱主應該審視可用的記錄，包括急救記錄、受傷索賠及事故調查結果，並觀察工作場所及直接與負責相關工作的工人對話。

WorkSafeBC強調讓工人和聯合健康與安全委員會參與整個過程的重要性，因為他們最有能力了解所做的工作及相關的隱患。

鼓勵及早舉報也是至關重要的，因為很多MSIs是逐漸形成的，並且可能只會在症狀變得嚴重到需要休假的時候，才得到處理。

WorkSafeBC的檢查重點

WorkSafeBC的預定檢查行動會識別出具備以下特點的行業和僱主：發生嚴重工傷的風險高，以及顯著導致嚴重受傷率和工時損失索賠率。預防MSI將會是WorkSafeBC在2026年的檢查重點，特別是在數據顯示風險偏高的行業，包括醫療、建造、零售及運輸。

多項WorkSafeBC的預定檢查行動著重各個行業的MSI預防。WorkSafeBC也提供資源和工具，來幫助工人和僱主識別出、評估及控制MSIs的風險因素。

想取得更多有關預防MSIs及促進工作場所安全的資訊，請瀏覽我們的Ergonomics（人體工學）網頁。

資源：

- [預防肌肉骨骼受傷 \(MSI\)](#)
- [肌肉骨骼受傷 \(MSI\) 風險評估指南](#)
- [人體工學 — WorkSafeBC](#)
- [提舉及搬運 — WorkSafeBC](#)
- [《職業健康與安全條例》 \(OHS Regulation \) — 第4部分 — 人體工學 \(MSI \) 規定](#)
- [《職業健康與安全指引》 \(OHS Guidelines \) — 第4部分 — 人體工學 \(MSI \) 規定](#)

-30-

關於WorkSafeBC

WorkSafeBC 推動工人和僱主參與在卑詩省防止因工受傷、患病和傷殘。在出現與工作有關的受傷或疾病時，WorkSafeBC 會向正在復原、康復及安全返回工作崗位的人士提供賠償和支援。我們為卑詩省各地270萬名工人及285,000名僱主提供服務。

詳情請聯絡：

WorkSafeBC 傳媒關係組 (Media Relations)

電郵：media@worksafebc.com

電話：604-276-5157