

WorkSafeBC: 雇主需保护户内外工人免受热相关疾病的影响

雇主必须评估工作场所的热应激风险，并实施有效的防控措施来保护工人

卑诗省列治文（2025年7月28日） — 鉴于本省许多地区即将迎来高温，WorkSafeBC提醒雇主，他们有责任保护工人免受热应激的影响。若未能及时发现和得到处理，热应激可能发展为热衰竭和中暑。

热应激对户内外工人来说都是一种风险。2020年至2024年间，WorkSafeBC受理了315起与高温相关的工伤索赔，其中交通运输、公共工程、建筑、食品服务以及影视制作等领域的索赔数量最多。

WorkSafeBC预防服务（Prevention Services）负责人Todd McDonald 表示：“在炎热的夏季，未配备空调的户内工作场所及大多数户外工作地点的热应激风险都会增加。热应激可引发严重的健康问题，但这种伤害是可以预防的。”

雇主必须评估工作场所的热应激风险，并实施有效的防控措施来保护工人。根据风险等级，防控措施可能包括制定热应激缓解计划，为工人提供识别症状及正确应对的科普和培训。

若雇主无法有效防控极端高温带来的风险以确保工人的安全，WorkSafeBC则建议暂停作业，直至环境条件得到改善。

“热应激不仅仅是由气温引起的，”McDonald补充说，“湿度和辐射热等环境条件、工作强度及个人基础健康状况等风险因素都会产生影响。因此，风险评估和防控措施必须针对具体工作场所的条件而定制。”

雇主可以做什么：

- 确保工人在每个工作日开始时参与关于高温危害的讨论。
- 设立有遮荫和饮用水的乘凉区域。
- 制定合理的工作休息周期；当工人感到不适时，可能为时已晚。
- 轮换工作活动或调用其他工人，以减少热暴露。
- 提供空调或增加通风以排出热空气。
- 监测高温状况，并要求工人不得单独作业。
- 确保有足够的急救资源，并且急救程序到位。

工人可以做什么：

- 多喝水（每20分钟一杯）。
- 穿浅色、宽松、面料透气（如棉质）的衣服。
- 涂抹防晒霜，并在一天中多次、足量补涂。
- 在阴凉、通风良好的地方休息。
- 将较重的体力劳动安排在一天中最凉爽的时段，如上午11点之前和下午3点之后。
- 了解自己的个人风险因素，例如用药和既有的健康状况。

- 留意自己和同事是否出现热应激症状；如感觉不适（特别是单独工作时），应向主管报告高温风险并了解应急程序。

若对高温作业环境有疑问或担忧，工人和雇主可致电WorkSafeBC预防信息专线：1.888.621.7233。

资源

- [预防工作时的热应激](#)：为雇主和工人提供的实用指导手册，可下载。
- [热应激资源](#)：提供多种语言的工具和信息。
- WorkSafeBC法规：
 - [第7.27节至7.32节](#)——热暴露。
 - [第4.80节](#)——室内空气质量（温度和湿度）。
- 卑诗省健康联线（HealthLinkBC）healthlinkbc.ca——可提供与热相关的疾病和预防的更多信息。

-30-

关于WorkSafeBC

WorkSafeBC致力于让工人和雇主参与防范受伤、患病和伤残在卑诗省的发生。如果发生与工作相关的受伤或疾病，WorkSafeBC将在工人复原、康复、安全返回工作岗位的过程中，向他们提供赔偿和支持服务。我们为卑诗全省270万名工人及285,000个雇主提供服务。

查询更多信息，请联系：

WorkSafeBC媒体关系组（Media Relations）

电邮：media@worksafebc.com

电话：604-276-5157