

WorkSafeBC提醒雇主为夏季天气危害做好准备

今年夏天，在室内和室外工作的工人都可能面临热应激的风险。

卑诗省列治文（2026年6月15日） —— 随着卑诗全省气温开始攀升，WorkSafeBC提醒雇主应立即为夏季天气带来的风险做好准备，防患于未然。

WorkSafeBC预防服务（Prevention Services）负责人Todd McDonald表示：“高温、紫外线辐射和山火烟雾都会对工人的健康构成威胁，而且天气状况可能迅速发生变化。”Todd McDonald说：“不要等到热浪来袭或浓烟蔽空时才开始针对这些危害制定计划。雇主现在就应该制定相关计划，并且必须让工人及联合健康安全委员会参与规划过程。”

作为今夏预防工作的一部分，WorkSafeBC的官员将检查雇主是否已评估这些风险并实施相应的控制措施。

提前规划，做好防暑准备

在某些职业和行业中，无论是室内还是室外作业，热应激风险都较高。建筑、农业、交通运输、市政工程等行业的户外作业人员风险较高。热应激也会影响在厨房、仓库、生产厂房等室内环境工作的人员，尤其是在没有空调的场所。

热应激可能导致严重的健康后果。以下因素会增加风险：高湿度、设备辐射热、空气流通不畅、高强度体力劳动、防护服，以及个人因素（如补水情况、体能水平或某些药物的影响）。

雇主应根据工作场所条件、作业强度以及可能增加员工对高温疾病易感性的各类因素，评估热应激风险。

识别风险后，雇主应：

- 监测工作场所状况，并定期重新评估。
- 提供清凉饮用水，安排规律休息。
- 设置遮阴或凉爽的体力恢复区域。
- 将高强度作业安排在一天中较凉爽的时段。
- 改善室内工作区域的通风和降温。
- 轮换工人在较热和较凉爽的环境中交替工作。
- 培训工人识别自己或他人身上出现热应激的早期征兆，以及如何寻求急救。症状包括：大量出汗、肌肉痉挛、恶心、虚弱、头晕、烦躁不安或意识混乱。
- 鼓励工人及早报告症状，并在工作条件不安全时主动报告。

保护工人免受山火烟雾的侵害

山火烟雾可能会影响全省的空气质量。雇主应当将烟雾接触视为一种工作场所危害，并准备好在情况恶化时做出响应。

雇主应该：

- 密切关注空气质量和天气预报。
- 在烟雾浓度升高时，调整工作时间表、工作节奏或工作地点。

- 尽可能减少繁重的室外工作。
- 确保通风系统正常运行，并根据需要更换过滤器。
- 确保所使用的任何呼吸器均已获准用于该类危害，并且通过了贴合性测试。

保护员工免受紫外线辐射

在夏季，户外作业的工人还面临与紫外线辐射相关的风险。长时间暴露在阳光下会导致皮肤损伤——户外作业工人患皮肤癌的可能性比室内作业工人高出3.5倍。

可以通过以下方式降低风险：监测紫外线指数、使用防晒霜、穿着防护服以及尽可能寻找遮阴处。

资源：

WorkSafeBC提供了相关资源，帮助雇主和工人做好夏季作业准备：

- 新增：[热应激警示海报](#)
- [热应激](#)
- [热应激筛查工具](#)
- [热应变或热应激测量方法](#)
- [山火烟雾：常见问题](#)
- [太阳与紫外线辐射](#)

-30-

关于WorkSafeBC

WorkSafeBC是一个非营利的劳工赔偿机构，其资金完全来自雇主缴纳的保费和投资回报。该组织为卑诗省270万名工人和28.6万名雇主提供无过错保险。WorkSafeBC致力于携手工人和雇主参与防范受伤、患病和伤残在卑诗省的发生。如果发生与工作相关的受伤或疾病，WorkSafeBC将在工人复原、康复、安全返回工作岗位的过程中，向他们提供赔偿和支持服务。

查询更多信息，请联系：

WorkSafeBC媒体关系组 (Media Relations)

电邮：media@worksafebc.com

电话：604-276-5157