

## WorkSafeBC：肌肉骨骼损伤仍是卑诗省最常见的工伤类型

在五年期间，WorkSafeBC受理了超过88,000起肌肉骨骼损伤导致的误工索赔，索赔金额超过\$23.5亿。

**卑诗省列治文**（2026年2月26日）— WorkSafeBC正在提请人们关注卑诗省工作场所中肌肉骨骼损伤（MSI）的影响，以及雇主降低该受伤风险的必要性。

肌肉骨骼损伤是指肌肉、肌腱、韧带、关节、神经或血管的损伤或疾病。损伤可能包括扭伤、拉伤和炎症，而疾病可能包括肌腱炎、滑囊炎和腕管综合症。

WorkSafeBC预防服务（Prevention Services）负责人Todd McDonald表示：“许多日常工作活动——例如抬举物品、伸手取物或重复性动作——都会造成身体劳损，进而引发肌肉骨骼损伤。”他说：“肌肉骨骼损伤是卑诗省最常见的工伤类型，占WorkSafeBC受理的所有误工索赔的约30%，占总索赔成本的比例超过四分之一。”

从2020年至2024年的五年期间，WorkSafeBC受理了约88,000起因肌肉骨骼损伤而导致的误工索赔，相关费用超过\$23.5亿。

肌肉骨骼损伤影响各行各业的劳动者，但在医疗保健、零售、地方政府、餐馆、公立学校以及技术工种中尤为常见。

遭受肌肉骨骼损伤的工人可能面临生活质量下降、长期或慢性残障，以及心理方面的影响。除了人员遭受损伤外，肌肉骨骼损伤也给雇主带来重大后果，包括缺勤率和员工流失率上升，以及保费增加。

### 雇主可以做些什么

雇主必须评估工作场所有关肌肉骨骼损伤的风险，并采取措施消除风险或将风险将至最低。他们还必须确保对员工进行教育和培训，使其能够识别肌肉骨骼损伤的隐患。

McDonald表示：“将肌肉骨骼损伤预防纳入日常职业健康与安全实践至关重要。”他说：“雇主应密切关注涉及重复性动作、重型或姿势不当的抬举、或长时间维持同一姿势的工作任务，然后找出切实可行的方法来降低这些风险。”

为了识别可能具有肌肉骨骼损伤风险因素的作业或工作活动，雇主应该查看现有记录（包括急救记录、受伤索赔和事故调查结果），观察工作场所并与从事该工作的工人交谈。

WorkSafeBC强调，在整个过程中必须让员工和健康与安全联合委员会参与进来，因为他们通常最了解所从事的工作及相关隐患。

鼓励及早报告也同样至关重要，因为许多肌肉骨骼损伤是逐渐形成的，往往只有在症状严重到需要停工休息时才会得到处理。

### WorkSafeBC的检查重点

WorkSafeBC计划采取的检查举措旨在识别严重工伤风险较高且对严重工伤发生比率和误工索赔比率影响显著的行业和雇主。2026年，肌肉骨骼损伤预防将成为WorkSafeBC的检查重点，尤其是在数据显示风险较高的领域，包括医疗保健、建筑业、零售业和交通运输业。

WorkSafeBC几项计划的检查举措特别注重在不同行业中预防肌肉骨骼损伤。WorkSafeBC还提供资源和工具来帮助工人和雇主识别、评估和控制肌肉骨骼损伤的风险因素。

如需更多有关预防肌肉骨骼损伤和促进工作场所安全的信息，请访问我们的“人体工学”网页。

**资源：**

- [预防肌肉骨骼损伤 \(MSI\)](#)
- [肌肉骨骼损伤 \(MSI\) 风险评估指南](#)
- [人体工学 - WorkSafeBC](#)
- [抬举与搬运 - WorkSafeBC](#)
- [职业健康与安全法规，第4部分 — 人体工学 \(肌肉骨骼损伤\) 要求](#)
- [职业健康与安全指南，第4部分 — 人体工学 \(肌肉骨骼损伤\) 要求](#)

-30-

**关于WorkSafeBC**

*WorkSafeBC致力于让工人和雇主参与防范受伤、患病和伤残在卑诗省的发生。如果发生与工作相关的受伤或疾病，WorkSafeBC将在工人复原、康复、安全返回工作岗位的过程中，向他们提供赔偿和支持服务。我们为卑诗全省270万名工人及285,000个雇主提供服务。*

**查询更多信息，请联系：**

WorkSafeBC媒体关系组 (Media Relations)

电邮: [media@worksafebc.com](mailto:media@worksafebc.com)

电话: 604-276-5157