

## WorkSafeBC与Preventable提供节日期间梯具安全使用建议

**卑诗省列治文（2025年12月2日）**——随着节日季的来临，WorkSafeBC与防止可预防受伤社区联盟（Community Against Preventable Injuries，简称Preventable）提醒本省民众在家中、工作及社区场所中安全使用梯具。

与梯具相关的受伤已成为工人与公众共同关注的问题。2024年，WorkSafeBC受理了876起因从梯具上跌落而导致的工伤误工索赔，其中309起为重伤，并包括骨折、挫伤和拉伤。在社区层面，每年平均有485名本省居民因从梯具和脚手架上跌落而住院。

节假日期间，室内外梯具的使用量都会增加。工人们可能需要使用梯具来管理库存、安装或拆卸灯饰和装饰品，或者清理排水管，而在家的人们可能需要使用梯具来进行装饰、整理储物空间，或处理季节性家务。户外作业往往在寒冷、潮湿或结冰的环境下进行，这增加了额外风险，包括可能触碰架空电线的风险。

为了帮助预防此类受伤，WorkSafeBC与Preventable特此提醒工人、雇主及公众，在今年节日期间应遵循以下梯具安全建议：

- 风、雨、雪和冰都可能造成隐患。避免在恶劣天气下使用梯具作业。
- 检查是否有电线。与高压输电线（架设于高大电线杆上的大型架空线路）保持至少三米距离。与连接至各住宅的低压供电线路则需保持至少一米距离。
- 选择合适相关作业的梯具，并确保梯具足够长，能延伸至目标平台之上一米。将梯具置于坚固、水平的表面。
- 每次使用前都要检查梯具，确保其处于良好的工作状态，检查是否有裂缝或梯级是否松动，并确认其承重能力。
- 穿上防滑、包趾且抓地力良好的鞋子，以便在使用梯具时防止踩滑并保持稳定。
- 爬梯子时务必保持有三个接触点：两脚一手，或两手一脚。
- 不要站在梯具最上面的两个梯级上作业。在梯具上画一条黄线可以帮助提醒您踩踏的位置不要超过最上面的那个梯级。
- 上下梯具时避免携带沉重或体积大的物品。
- 站在梯具上时，应避免踮脚向上够或倾斜身体，而应改用更高的梯具，或先下来，再将梯具移到合适的位置。
- 要在照明充足的地方作业——切勿在光线昏暗或黑暗中使用梯具。
- 注意避免伸够、曲身或维持别扭的姿势，以防肌肉骨骼受伤。
- 请一个人扶住梯具，以增加稳定性。这位帮扶的人还可以阻止他人从高空作业区下方穿行，并在需要时递送额外的工具或设备。

## 引述：

### **WorkSafeBC预防服务 (Prevention Services) 负责人Todd McDonald**

“进行任何高空作业前都必须进行风险评估——这意味着需要评估与天气条件、设备状况及作业内容相关的隐患。尽管从梯具上跌落事故在建筑行业最为常见，但任何工作场所都可能发生此类意外。工人务必根据作业性质选用合适梯具，确保设备工况良好，并花费必要的时间进行安全架设与规范操作。”

### **防止可预防受伤社区联盟 (Preventable) 发言人Ian Pike博士**

“无论是在工作场所还是在家中使用梯具，我们都应以同样的谨慎态度来预防受伤。多花几秒钟进行安全自检，比如：*梯具摆放是否稳固？梯具工作状况是否良好？* 这样能够确保我们的节日充满欢乐与光明，远离意外受伤。在脑海中划设一道“黄色警戒线”，提醒自己不要冒险倾斜身体去悬挂最后那盏装饰灯，这或许就能避免去一趟医院。”

## 资源

WorkSafeBC:

- [梯具安全视频系列](#)
- [从高处跌落](#)
- [梯具安全资源](#)

**防止可预防受伤社区联盟：**

- [选择合适的梯具来完成作业](#)

-30-

## 关于WorkSafeBC

WorkSafeBC致力于让工人和雇主参与防范受伤、患病和伤残在卑诗省的发生。如果发生与工作相关的受伤或疾病，WorkSafeBC将在工人复原、康复、安全返回工作岗位的过程中，向他们提供赔偿和支持服务。我们为卑诗全省270万名工人及285,000个雇主提供服务。

## 防止可预防受伤社区联盟简介

防止可预防受伤社区联盟 (Preventable) 是一个非营利组织，旨在致力于提升安全意识、转变观念并最终促成行为改变。自2009年成立以来，我们一直在提醒卑诗省民众：受伤实际上是可以预防的，而且简单的行动就能带来截然不同的结果。

## 查询更多信息，请联系：

WorkSafeBC媒体关系组 (Media Relations)

电邮：[media@worksafebc.com](mailto:media@worksafebc.com)

电话：604-276-5157

**防止可预防受伤社区联盟：** Samantha Bruin

电邮：[samantha.bruin@preventable.ca](mailto:samantha.bruin@preventable.ca)

电话：604-805-3850