

Uso apropiado de escaleras

Al subir o bajar los obreros deben:

- Mirar siempre hacia la escalera.
- Mantener siempre tres puntos de contacto (dos manos y un pie o una mano y dos pies).

Sólo se permite un obrero por vez en una escalera de tan sólo un ancho.



Los obreros no deben usar montacargas de tipo escaleras para subir al techo a menos que estén diseñados con este propósito.

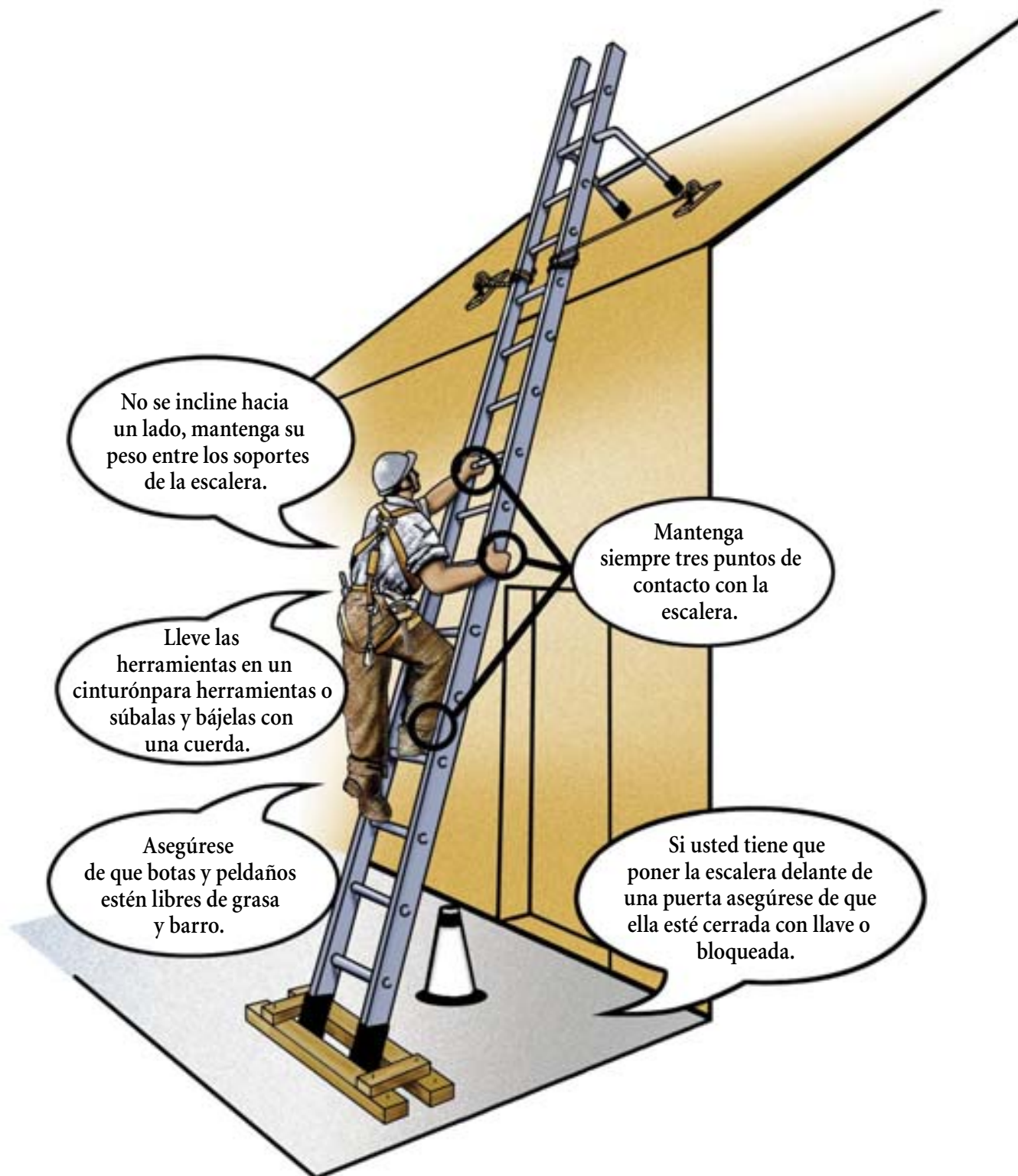


Los obreros no deben trabajar en los dos peldaños superiores de la escalera.

No se deben cargar materiales pesados, voluminosos o peligrosos cuando se suben escaleras. Hay que usar montacargas apropiados para tal propósito.



Uso apropiado de escaleras



Instalación de una escalera

Revise cada escalera antes de usarla. Las escaleras que tienen peldaños de menos, que están sueltos, quebrados o doblados, con pasamanos laterales que están doblados o partidos o que tienen cualquier otro defecto deben ser identificadas y dadas de baja.

Use sólo escaleras de alta resistencia apropiadas de acuerdo a los estándares CSA o ANSI o escaleras de madera construidas en el sitio mismo de acuerdo con la norma WCB: LDR 1-2004.

Los extremos superiores de la escalera deben descansar sobre una estructura firme.

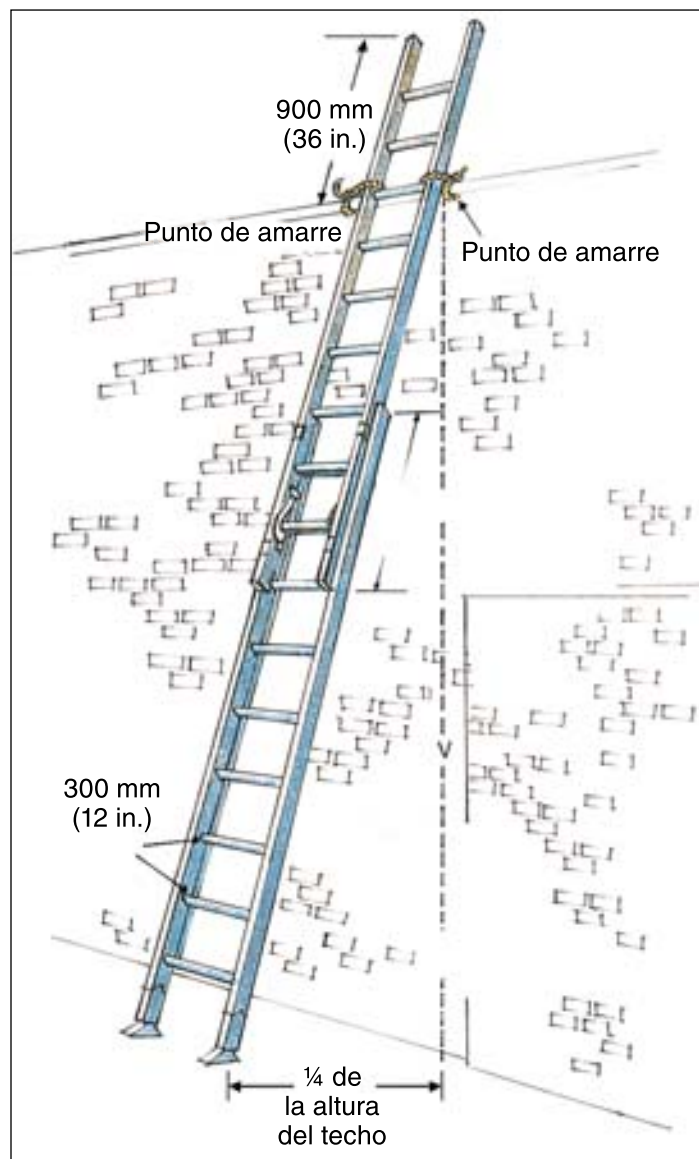
Las escaleras (a menos que sean de tijeras) deben ser aproximadamente 1m (3 pies) más altas que el apoyo o muralla sobre la que descansan.

Las escaleras deben instalarse con una inclinación de 4 vertical a 1 horizontal.

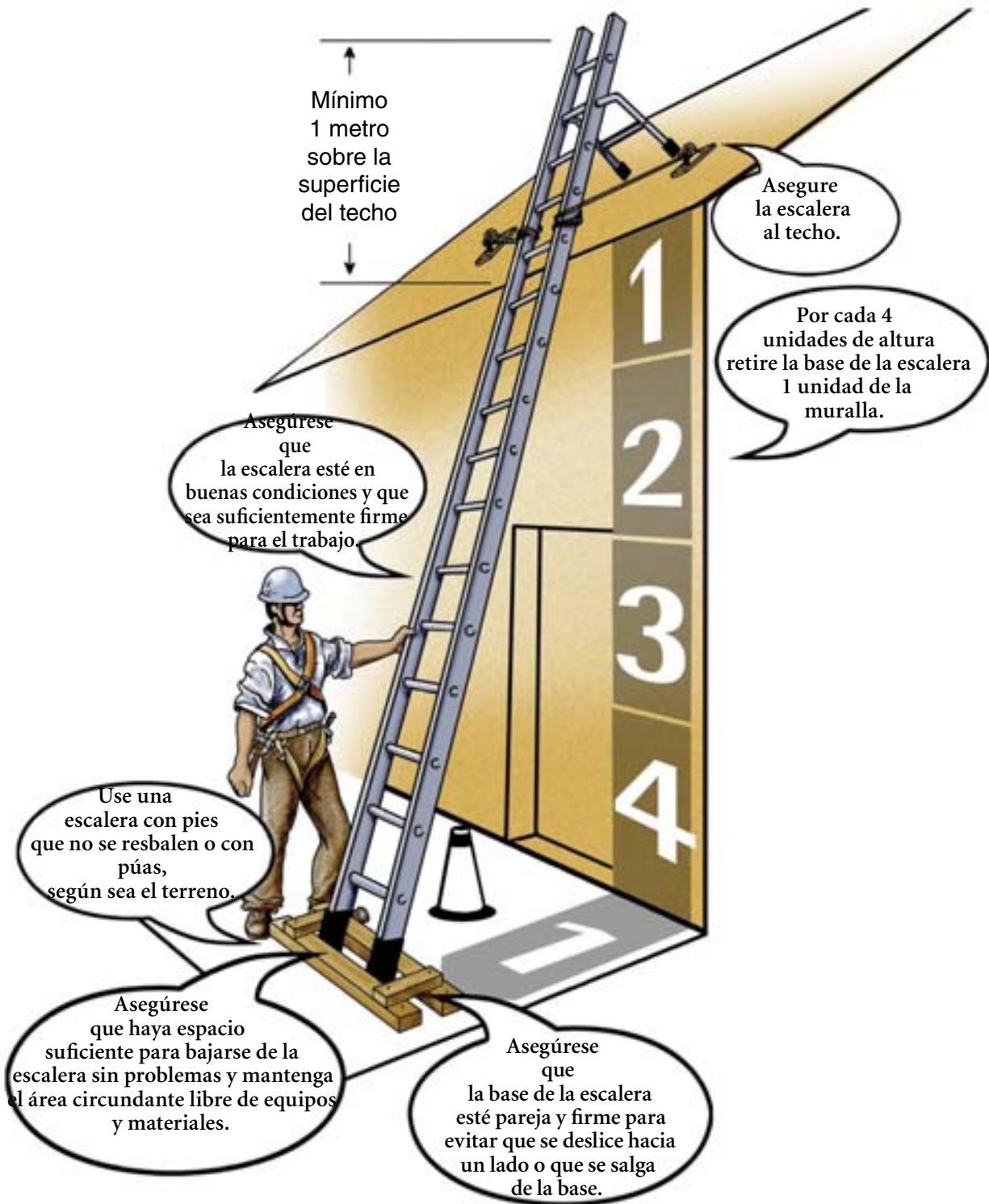
Las escaleras deben estar amarradas, bloqueadas, o aseguradas de cualquier modo para evitar que se resbalen.

La base de los pasamanos de una escalera debe descansar sobre una base firme y pareja.

Asegúrese de que no haya líneas de tensión por encima antes de levantar una escalera. Las escaleras de metal, incluyendo aquellas de madera reforzadas con alambre, no deben usarse cerca de conductores eléctricos energizados.



Instalación de una escalera

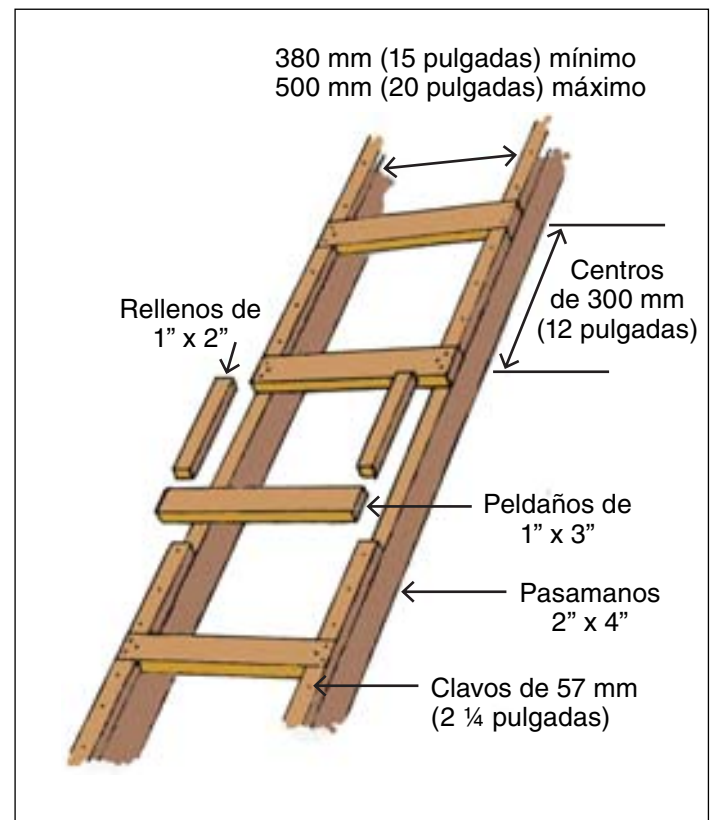


Escaleras construidas en el sitio de trabajo

Las escaleras de madera fabricadas en el sitio mismo deben ser diseñadas y construidas según las siguientes especificaciones de WorkSafeBC.

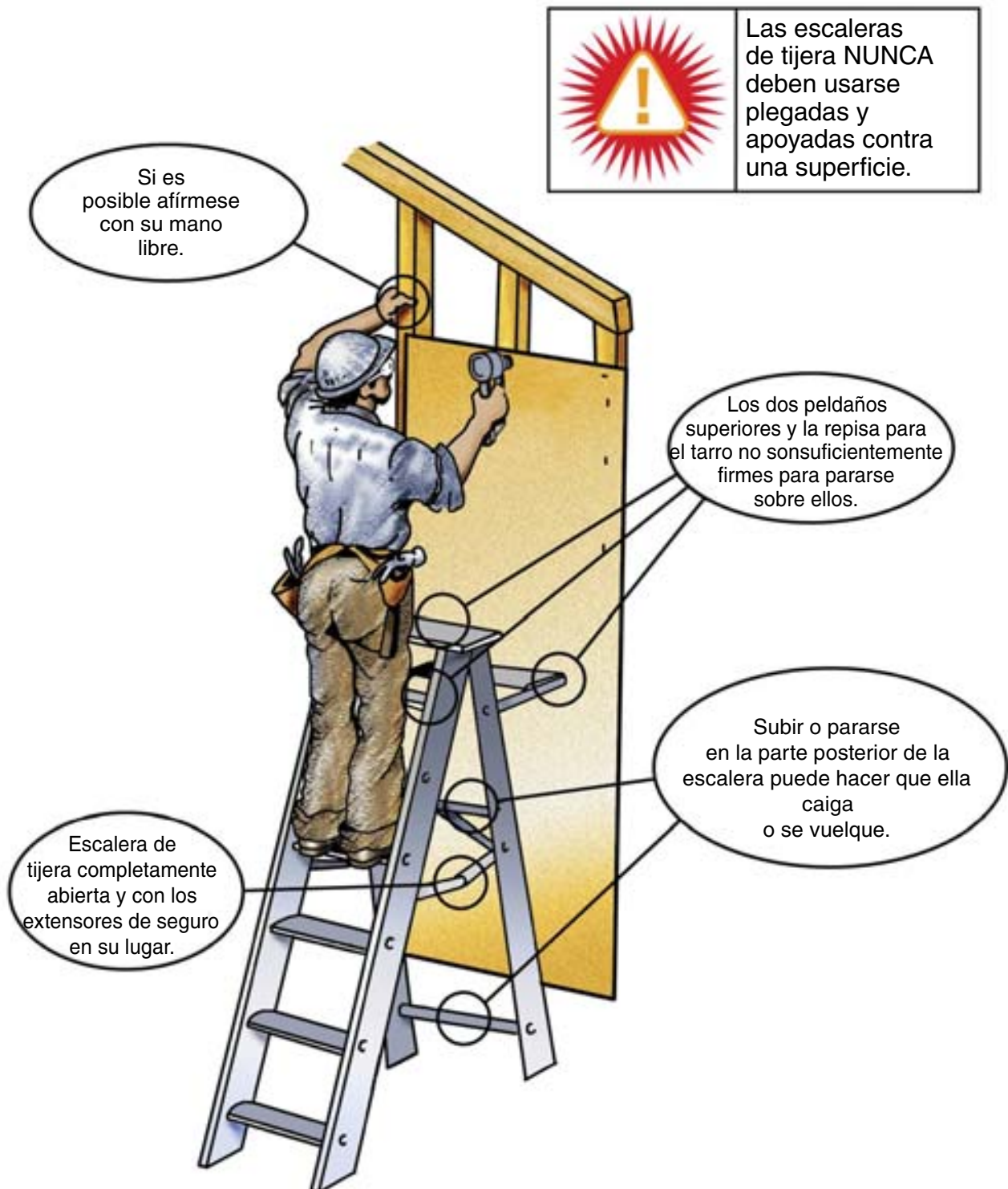
NOTA: Las especificaciones que se muestran a continuación son para escaleras de hasta 5 m (16 pies) de largo.

- Todos los componentes de la escalera deben ser cortados de madera libre de defectos y deben ser de calidad de construcción o mejor.
- Los pasamanos deben tener una dimensión de 38 mm x 89 mm (2 pulgadas x 4 pulgadas nominales). Los pasamanos no deben tener muescas ni imperfecciones, ser puntuados, ni empalmados. La distancia entre la cara interior de los pasamanos no deber ser menor que 380 mm (15 pulgadas) ni mayor que 500 mm (20 pulgadas).
- La dimensión de los peldaños (listones) debe ser de 19 mm x 64 mm (1 x 3 pulgadas nominales) Los peldaños deben colocarse en centros de 300 mm (12 pulgadas).
- Los peldaños deben clavarse directamente sobre el canto de los pasamanos.



Una escalera de hasta 5 m (16 pies) de largo construida en el sitio de trabajo.

Uso de escaleras de tijera



Uso de escaleras de extensión



Las escaleras de metal conducen la electricidad **ALÉJESE** de las líneas de tensión y de la electricidad.

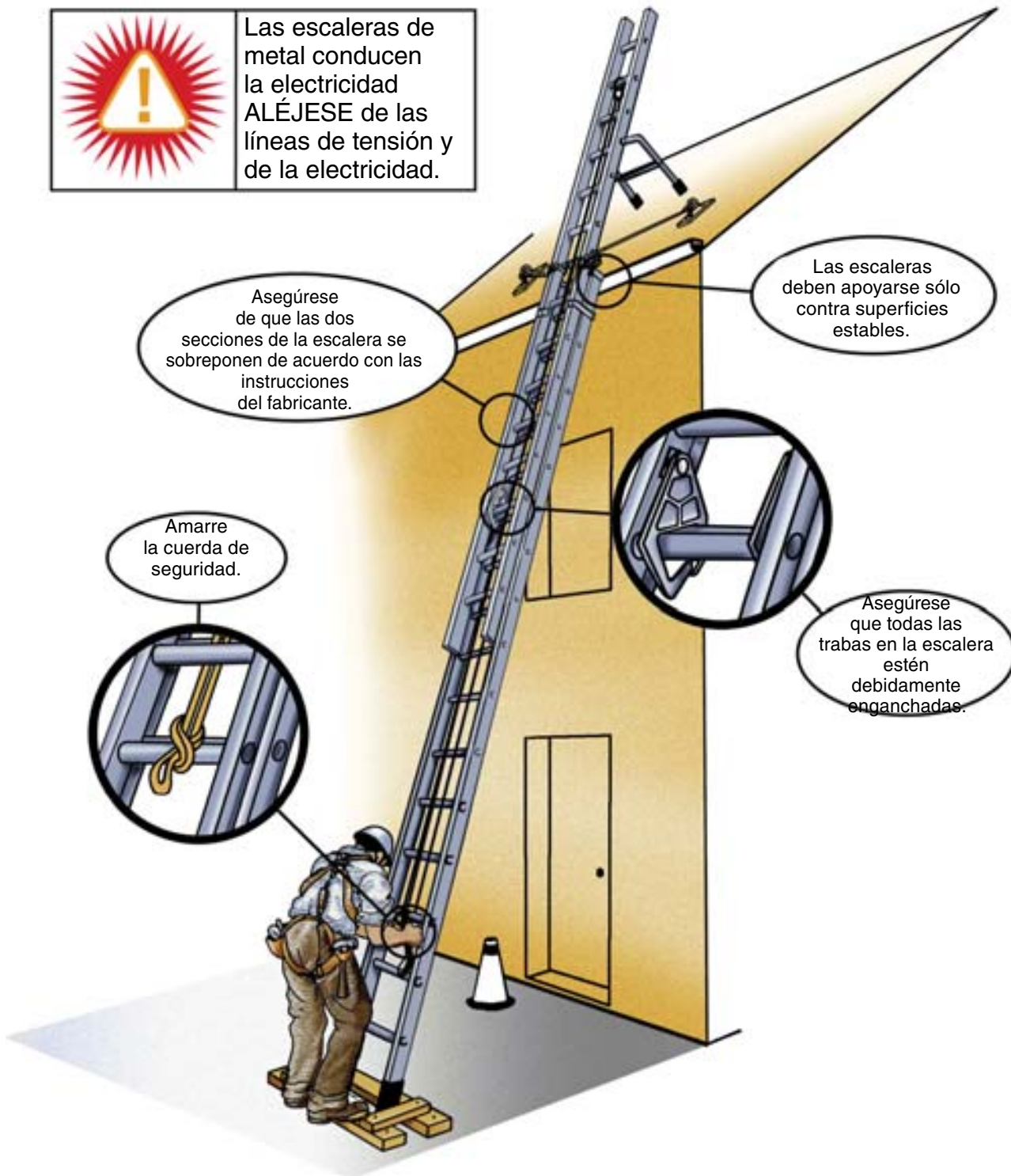
Asegúrese de que las dos secciones de la escalera se superponen de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Las escaleras deben apoyarse sólo contra superficies estables.

Amarre la cuerda de seguridad.



Asegúrese que todas las trabas en la escalera estén debidamente enganchadas.



Descansos, rampas y pasarelas

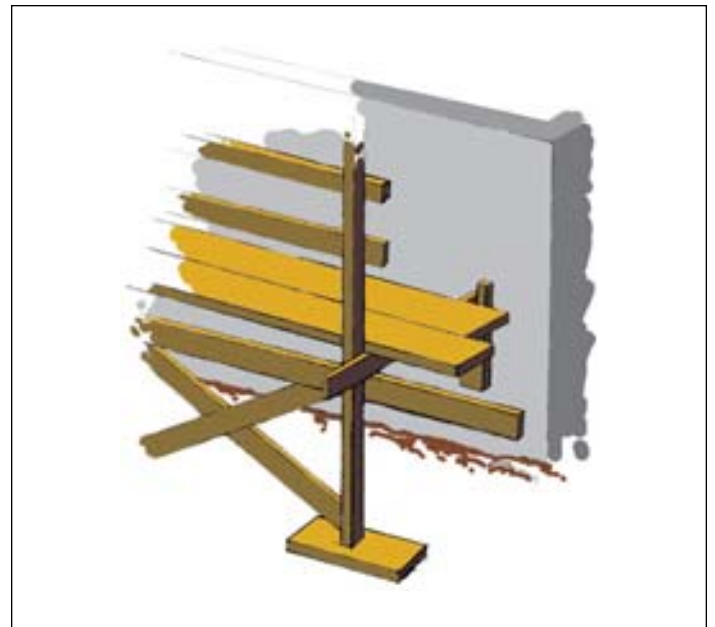
Se deben instalar escaleras completas con pasamanos antes de empezar el trabajo en el nivel de piso siguiente.

Los descansos, rampas y pasarelas que están a 1.2 m (4 pies) o más sobre nivel deben tener pasamanos.



Escaleras provisorias con pasamanos.

Se debe evitar que los obreros se caigan cuando están trabajando a 3 m (10 pies) o más sobre el nivel. Para ello se deben usar barandas estándar o equipos de protección de caídas.



Las barandas de protección son necesarias cuando la plataforma de trabajo está a 3 m (10 pies) o más de altura.

Ganchos de techo y apoyos de pie

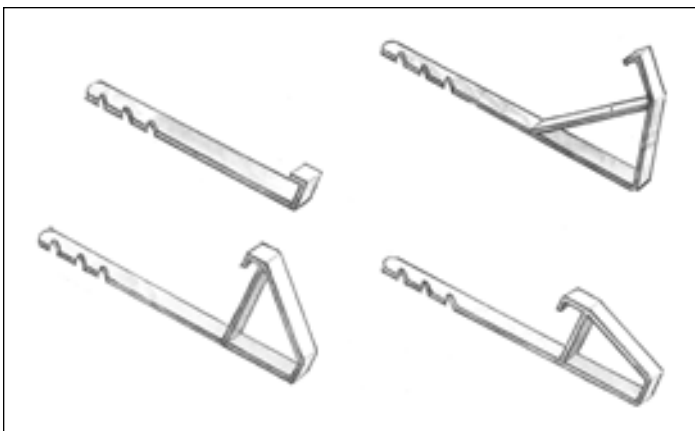
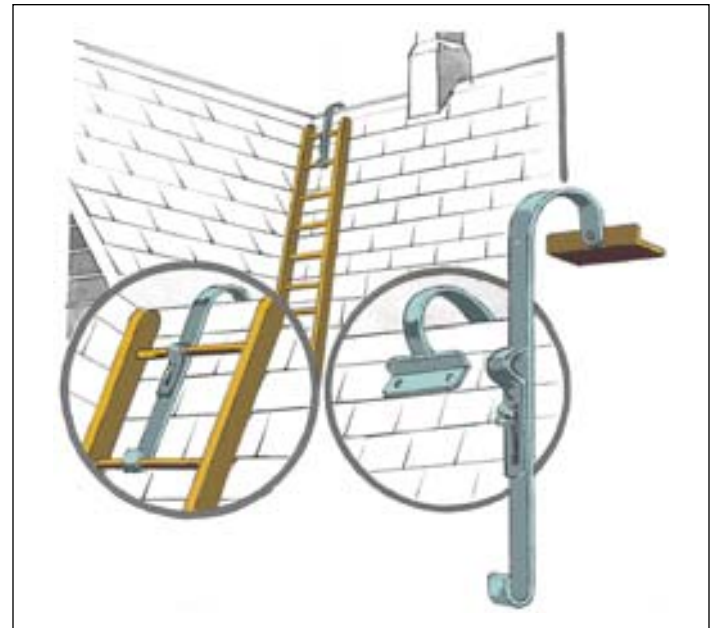
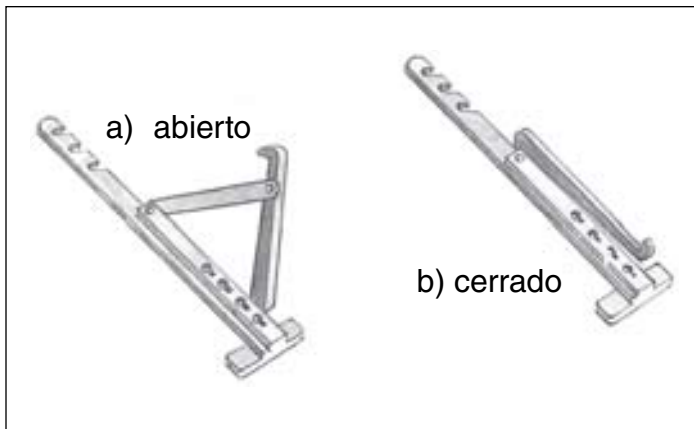
Los ganchos para el techo deben ser de construcción sólida y mantenidos en buenas condiciones.

Los ganchos de techo deben tener dispositivos para evitar que resbalen.

Como punto de apoyo de pie se pueden usar listones transversales siempre que sean seguros.

Las tableros de gateo o las escaleras que se usan para trabajar en el techo deben estar firmemente enganchados a la cumbrera del techo o si no anclados firmemente de alguna otra manera.

Está prohibido apoyarse en las canaletas de los aleros.



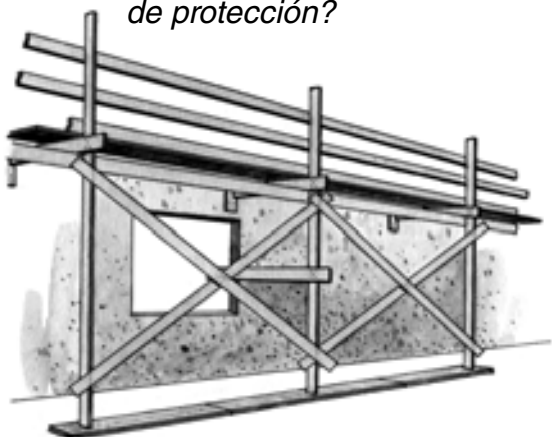
Techos planos o con declive de hasta 4 en 12

Los sistemas de protección de caídas deben usarse cuando existe la posibilidad de caída desde 3 m (10 pies) de altura o más.

Cómo elegir la protección para ca da

Para determinar cuál sistema de protección de caídas es más práctico, hay que seguir siempre el orden de protección de caídas indicado en la sección 11.2 del Reglamento de Seguridad y Salud Ocupacional.

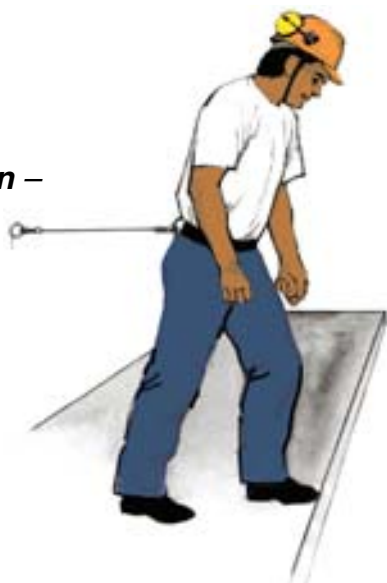
1ª Consideración – ¿Son prácticas las barandas de protección?



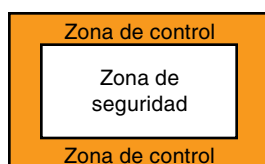
3ª Consideración – ¿Es posible usar un sistema para contrarrestar caídas?



2ª Consideración – ¿Es posible usar otro sistema personal de contención?



4ª Consideración – Si no es posible usar alguno de los sistemas recién mencionados, se pueden usar otros métodos documentados por escrito y aceptables para WorkSafeBC.



Techos con declive mayor de 4 en 12 pero menor de 8 en 12

Los sistemas de protección de caídas deben usarse cuando existe la posibilidad de caída desde 3 m (10 pies) de altura o más.

Cómo elegir la protección para caídas

Para determinar cuál sistema de protección de caídas es más práctico, hay que seguir siempre el orden de protección de caídas indicado en la sección 11.2 del Reglamento de Seguridad y Salud Ocupacional.

1ª Consideración – ¿Son prácticas las barandas de protección?



3ª Consideración – ¿Es posible usar un sistema para contrarrestar caídas?



3ª Consideración – ¿Es posible usar un sistema para contrarrestar caídas?

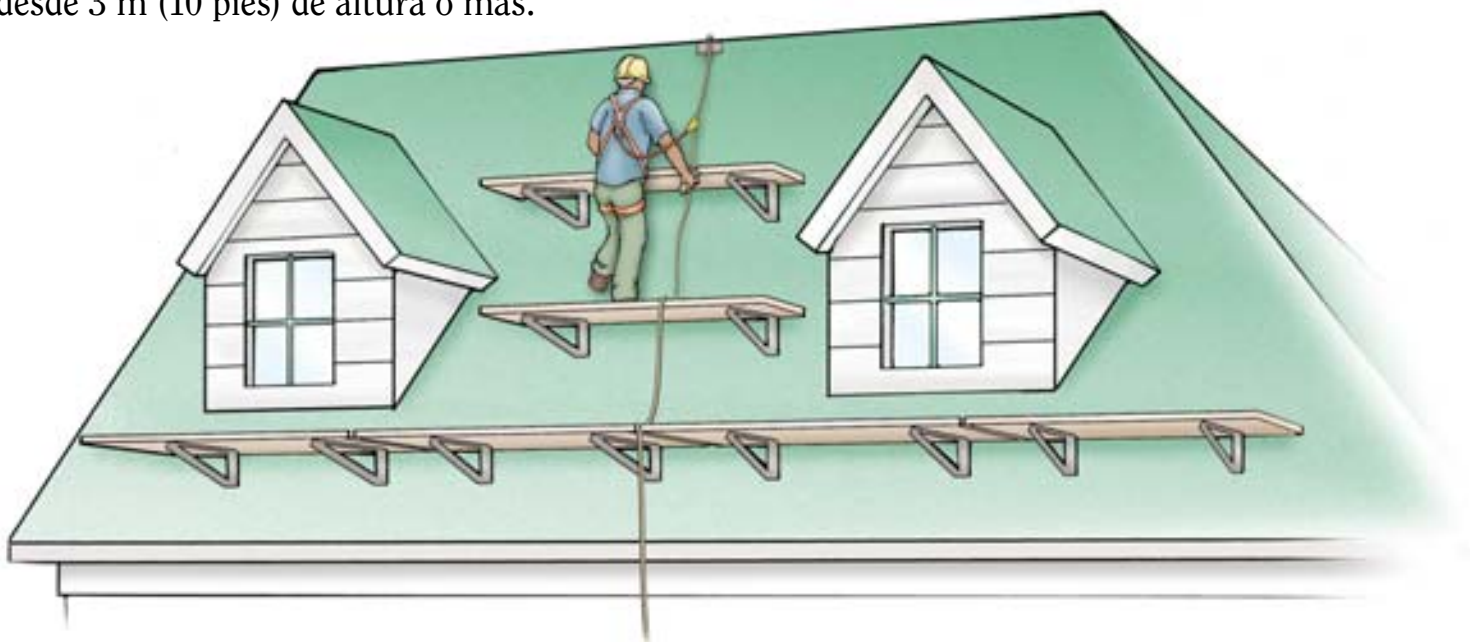


4ª Consideración – Si no es posible usar alguno de los sistemas recién mencionados, se pueden usar otros métodos documentados por escrito y aceptables para WorkSafeBC.



Techos con declive de 8 en 12 o mayor

Los sistemas de protección de caídas deben usarse cuando existe la posibilidad de caída desde 3 m (10 pies) de altura o más.



Es necesario usar tanto los sistemas de apoyo de pie como los de protección de caída cuando un tejado tiene un declive de 8 en 12 (vertical a horizontal) o mayor.

Los apoyos de pie deben ser de por lo menos 38 mm x 140 mm (2 pulgadas x 6 pulgadas).

