

ਇਹ ਨੋਟਿਸ ਮਾਲਕ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ

ਸੱਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ

- ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਸੇਫਟੀ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰੋ
- ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਾਜੋ ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ
- ਜਿੱਥੇ ਹਾਲਤਾਂ ਖਤਰਨਾਕ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ, ਆਪਣੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਜਾਂ ਮਾਲਕ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਵਰਕਸੇਫ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿਚ ਇਤਲਾਹ ਕਰ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਹੈ

- ਇੱਕ ਦਮ ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਲਵੋ - ਬੇਸ਼ੱਕ ਸੱਟਾਂ ਮਮੂਲੀ ਹਨ
- ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਦੱਸੋ ਕਿ ਸੱਟਾਂ ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਆਈਆਂ ਹਨ
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਡਾਕਟਰ, ਕੈਰੋਪ੍ਰੈਕਟਰ (chiropractor), ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ, ਕੁਦਰਤੀ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਡਾਕਟਰ (naturopathic physician) ਜਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ (podiatrist) ਨੂੰ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਜੇ ਕਲੇਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਡਾਕਟਰ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵਰਕਸੇਫ ਬੀ.ਸੀ. ਨੂੰ ਇਤਲਾਹ ਦਿਓ

ਆਪਣੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦਾ ਕਲੇਮ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ

- ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਕਿ ਕੰਮ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਹੈ ਤੁਹਾਡਾ ਕਲੇਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਕਰ ਕੇ ਕੰਮ ਦਾ ਇੱਕ ਦਿਨ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਨਸ਼ਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵਰਕਸੇਫ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਟੈਲੀਕਲੇਮ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ 1 888 967-5377 ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਕੇ 2 ਦਬਾਓ

ਤੁਹਾਡੇ ਕਲੇਮ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ

- ਕਿਰਪਾ ਕਰ ਕੇ ਕਲੇਮ ਸੈਂਟਰ ਤੇ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ (client service representative) ਨੂੰ 604 231-8888, ਜਾਂ ਮੁਫਤ 1 888 967-5377 ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ
- WorkSafeBC.com ਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

WORK SAFE BC

WORKING TO MAKE A DIFFERENCE
worksafebc.com

PL9p (R01/08)