देख-रेख वाले कर्मचारियों को मोच आने से बचने में सहायता करना

अगर आपको शौच, स्नान, कपड़े पहनने व बिस्तर अथवा कुरसी से उठने-बैठने के लिए सहायता की आवश्यकता हो तो आपके कर्मचारी को चोट पहुंचने की संभावना अधिक होगी।

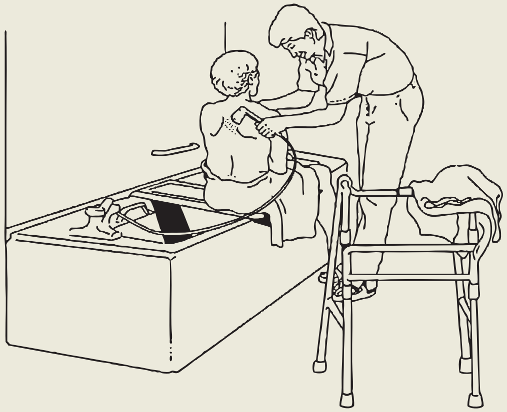
ऐसे मामलों में आपको ऐसा सामान तथा/अथवा कपड़े लाने पड़ेंगे जो बिना आपको या स्वयं को चोट पहुंचाए देख-रेख करने वाले कर्मचारी को आपकी सहायता करने में मदद दें। आपकी स्वास्थ्य देख-रेख करने वाली टीम आपको अधिक जानकारी देगी कि किन वस्तुओं की आवश्यकता है।

उपकर्णों के उदाहरण

- पलंग के लिए “ओवरहेड लिफट”
- स्नानघर में सहारे के लिए पाईपें (“गरैब बार”)
- ऊंची शौच सीट “बाथ ट्रांसफर बेंच”/ “हैंड-हैल्ड शावर”
- उपकर्णों के उदाहरण

उपयुक्त पहरावे के उदाहरण

- नाईट-गाऊन, कमीज़ें व ड्रेस जो पिछली ओर से खुल सकें
- पैंट, जो बगल से खुल सके



अधिक जानकारी के लिए

अगर इस पुस्तिका में दी गई किसी जानकारी के बारे में आपको कोई प्रश्न पूछना हो तो कृप्या देख-रेख प्रदान करने वाली अपनी एर्जेसी से संपर्क करें।

एर्जेसी अधिक आवश्यकताएं भी बता सकती है जो इस पुस्तिका में दर्ज न हो। ऐसी स्थिति में एर्जेसी इन पर आपके साथ मिल कर विचार करेगी।

अगर आपको कार्यस्थल पर तंदरुस्ती व सुरक्षा अथवा अपनी ज़िम्मेदारियों के बारे में कोई प्रश्न पूछने हों तो कृप्या वर्कसेफबी.सी. प्रीवेन्शन इंफरमेशन लाईन को निम्नलिखित नम्बर पर फ़ोन करें:

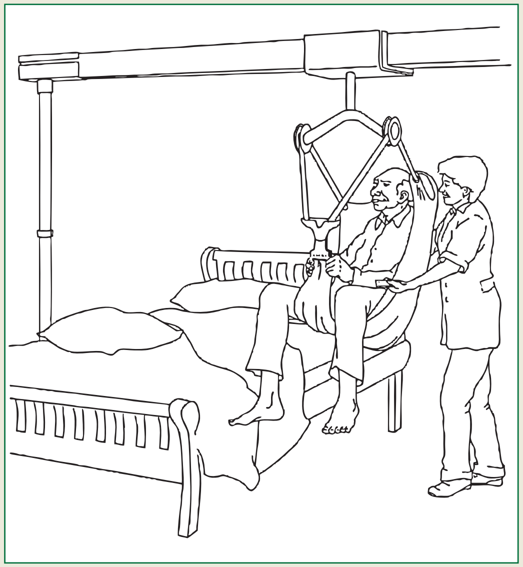
1 888 621-7233

अपनी देख-रेख करने वाले कर्मचारियों को सुरक्षित व तंदरुस्त रखने में सहायता दें!

WORKSAFEBC
WORKING TO MAKE A DIFFERENCE
worksafebc.com

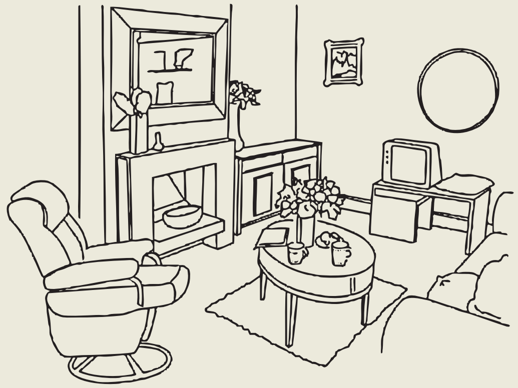
05/08 PH94h

देख-रेख करने वाले कर्मचारियों के लिए अपने घर को सुरक्षित बनाएं



WORKSAFEBC
WORKING TO MAKE A DIFFERENCE
worksafebc.com

आपका घर आपकी देख-रेख करने वाले कर्मचारियों के लिए सुरक्षित क्यों हो?



वर्करज़ कंपेनसेशन ऐक्ट के अंतर्गत सभी कर्मचारियों को एक सुरक्षित कार्यस्थल का अधिकार है। यह सुनिश्चित करना आप पर निर्भर करता है कि आपका घर एक ऐसा स्थान बनता है या नहीं जहां आपकी देख-रेख करने वाले काम-काज कर सकें व घर पर रहने में आपकी सहायता कर सकें।

देख-रेख करने वाले कर्मचारी के प्रत्येक दौरे के लिए आपको अपना घर तैयार करने में यह पुस्तिका आपकी सहायता करेगी।

अगर आपको इस बारे में कोई प्रश्न पूछने हों कि अपने घर को सुरक्षित बनाने के लिए आपको क्या करना है तो अपनी देख-रेख करने वाली एजेंसी से बात करें।

देख-रेख करने वाले कर्मचारियों को चोट लगने के तीन मुख्य कारण

1. हिलने-जुलने में मुवक्किल की सहायता करने से
2. गिर पड़ने से
3. आक्रामक व्यवहार से

यह सुनिश्चित करें कि देख-रेख वाले कर्मचारी के प्रत्येक दौरे के लिए आप तैयार हों

अपने घर के बाहर

❑ ड्राईवे, फुटपाथ, सीढ़ीयों व रैंपों से जम चुकी व ताज़ा बरफ़, काई व बेकार पड़े सामान को हटा दें

❑ यह सुनिश्चित करें कि आपकी सीढ़ियां आढ़दार हों

❑ रास्तों व द्वारों को अच्छी तरह से रौशन रखें

❑ पार्किंग जितना हो सके, घर के नजदीक प्रदान करें

घर के अंदर

❑ यह सुनिश्चित करें कि फर्श फिसलन वाले न हों व कालीनों के तले फिसलन-रोधक हों

❑ बरामदों, सीढ़ियों व चलने के स्थानों से अव्यवस्थित पड़े सामान को हटा दें

❑ यह सुनिश्चित करें कि आपकी देख-रेख करने वाला कर्मचारी पलंग के दोनो ओर चल-फिर सके

तमाकू व शराब का सेवन

❑ कर्मचारी के आने के कम से कम 1 घंटा पहले धूम्रपान छोड़ दें व उस के रहते सेवन करें

❑ कर्मचारी के दौरे के पहले व बाद में शराब व नशीले पदार्थों का सेवन न करें

पालतू जानवर

❑ पालतू जानवरों को काबू में रखें (छोटे पट्टे से बांध कर अथवा किसी अलग कमरे में बंद करके)

घर वाले व मुलाकाती

❑ अगर घर में कोई अन्य व्यक्ति उपस्थित हो तो देख-रेख करने वाले कर्मचारी को बता दें

टीकों आदि में उपयोग की जा चुकी सुईयां

❑ उपयोग की जा चुकी सुईयों को कूड़े वाले विशेष डिब्बे में फेंकें जिसके पंक्चर होने की संभावना कम हो

बंदूकें व हथियार

❑ बंदूकें व अन्य हथियारों को सुरक्षित तरीके से रखें

कर्मचारी के साथ आदर से पेश आएं

हो सकता है कई बार कर्मचारी के साथ आप किसी बात पर सहमत न हों। कृप्या उससे ऊंची आवाज़ में बात न करें, गाली न दें, धमकी न दें, मारा-मारी न करें व उस पर झपटें नहीं। अगर आपका कर्मचारी भय अथवा असुरक्षा महसूस करे तो वह काम-काज करने से मना कर सकता है।

सौंपा गया कार्य निपटाने के लिए कर्मचारी के पास सीमत समय ही होता है। कोई भी अतिरिक्त कार्य अगर आप करवाना चाहें तो आपको एजेंसी से अनुमति लेनी होगी।

अगर किए गए कार्य अथवा देख-रेख करने वाले कर्मचारी के बारे में आपको कोई शिकायत हो तो एजेंसी से संपर्क करें।