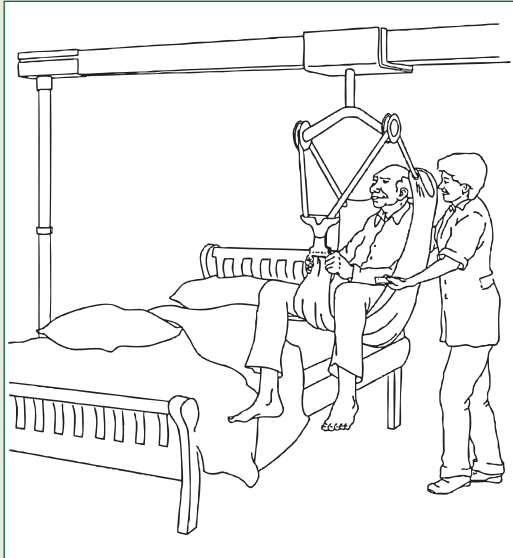


خانه خود را به محل امن برای مددکاران بهداشتی تبدیل کنید



WORK SAFE BC

WORKING TO MAKE A DIFFERENCE
worksafebc.com

برای اطلاعات بیشتر

اگر در مورد اطلاعات مندرج در این بروشور سؤال و یا نظری دارید با موسسه بهداشتی خود تماس بگیرید:

موسسه ممکن است مقتضیات دیگری نیز داشته باشد که در این بروشور نوشته نشده اند. در صورت لزوم، این موارد را موسسه با شما بررسی خواهد کرد.

اگر سؤالی در مورد سلامت و ایمنی محل کار و مسئولیت‌های خود در چنین مواردی دارید، با "ورک سیف بی سی" قسمت "خط تلفنی اطلاعات جلوگیری از حوادث" (WorkSafeBC Prevention Information Line) با شماره ذیل تماس بگیرید:

1 888 621-7233

کمک کنید تا مددکاران بهداشتی تان
سالم و در امان باشند!

WORK SAFE BC

WORKING TO MAKE A DIFFERENCE
worksafebc.com

کمک به مددکار بهداشتی برای جلوگیری از آسیب دیدن بر اثر فشار

مواردی که باعث آسیب دیدن مددکار بهداشتی می شوند اغلب زمانی اتفاق می افتند که به شما برای رفتن به توالت، حمام کردن، لباس پوشیدن، و نشست و برخاست از روی صندلی و یا تختخواب کمک می کنند.

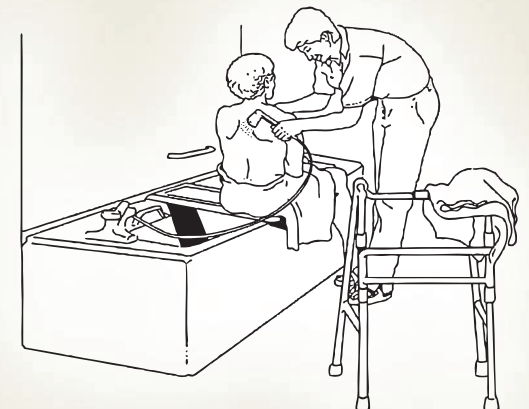
در این موارد لازم است وسایل کمکی تهیه کنید و یا لباس هائی بپوشید که مددکاران بتوانند بدون اینکه به خودش و یا به شما آسیب برسانند کارش را انجام بدهد. تیم بهداشتی شما می تواند در این مورد به شما اطلاعات بیشتری بدهد.

چند مثال در مورد وسایل

- دستگیره هائی که در بالای تختخواب برای بلند شدن نصب می شوند
- دستگیره روی دیوار های حمام
- بلند کردن قسمت نشیمن توالت
- دوش دستی و نیمکت مخصوص نشستن در حمام

لباس هائی که آسان تعویض می شوند

- لباس خواب، پیراهن، و سایر لباس هائی که از پشت دگمه می خورند
- شلوار هائی که از بغل باز می شوند



چرا خانه شما باید برای مددکاران بهداشتی محلی امن باشد



برطبق قانون جبران خسارت کارگران (Workers Compensation Act)، هر کسی که کار میکند حق دارد کارش را در محیطی امن انجام بدهد. ایجاد محیطی امن و سالم برای مددکاران بهداشتی که برای کمک و مراقبت از شما به منزلتان می آیند بعهده شما می باشد.

این بروشور به شما کمک می کند خانه خود را بنحوی مناسب برای ملاقات مددکار بهداشتی آماده کنید.

چنانچه در باره وسائل مورد نیاز برای تبدیل خانه خود به محلی امن برای مددکاران بهداشتی سئوالی دارید با موسسه بهداشتی (care agency) خود تماس بگیرید.

سه دلیل عمده آسیب دیدن مددکار بهداشتی

۱. کمک برای حرکت دادن افراد
۲. افتادن
۳. رفتار خصومت آمیز

همه چیز را برای ملاقات با مددکار بهداشتی آماده کنید

خارج از خانه

❑ وسائل دست و پا گیر را از مسیر ورودی پارکینگ بر دارید و برف و یخ و خزه های پیاده رو و پله ها را تمیز کنید

❑ مطمئن شوید که پله ها نرده و دستگیره داشته باشند

❑ جلوی خانه و درب ورودی تان به اندازه کافی روشن باشد

❑ محل پارکینگ تا حد امکان به خانه تان نزدیک باشد

داخل منزل

❑ دقت کنید که کف اتاقهای تان لغزنده نباشد و پشت قالی و قالیچه ها را لایه ای بچسبانید که روی زمین سر نخورد

❑ راهروها و راه پله ها را تمیز نگه داشته و لوازم دست و پا گیر را از سر راه بردارید

❑ تختخواب تان را طوری بگذارید که مددکار بهداشتی بتواند در هر دو طرف آن راه برود

سیگار کشیدن و مشروب الکلی

❑ حد اقل یک ساعت قبل از ویزیت سیگار نکشید، و در طول ویزیت هم از کشیدن سیگار خودداری کنید

❑ در زمان ویزیت و یا قبل از آن از مصرف مشروبات الکلی و سایر مواد مخدر خودداری کنید

حیوانات خانگی

❑ حیوانات خانگی را به حال خود رها نکنید (به آنها قلاده کوتاه ببندید یا در اتاق دیگری نگه دارید)

خانواده و مهمان ها

❑ اگر شخص دیگری بجز خودتان در خانه است به مددکار بهداشتی تان بگویید

سرنج های مصرف شده

❑ سرنج های مصرف شده تان را در ظرفی ببندازید که سوزن آنرا سوراخ نکند

تفنگ و سایر سلاح ها

❑ تفنگ و سایر سلاح ها را در جایی امن نگهداری کنید

با مددکار بهداشتی خود با احترام رفتار کنید

بعضی اوقات ممکن است با مددکار بهداشتی تان موافق نباشید. لطفا از داد و فریاد کردن، حرف رکیک زدن، تهدید کردن، کتک کاری و گلاویز شدن با مددکار بهداشتی خودداری کنید. اگر مددکار بهداشتی احساس خطر و یا ناامنی کند می تواند از انجام خدمات بهداشتی برای شما خودداری کند.

مددکار بهداشتی تان وقت محدودی برای انجام یک سری از خدمات دارد. اگر احتیاج به خدمات بیشتری دارید، باید از موسسه بهداشتی خود تاییدیه بگیرید.

اگر در باره خدمات ارائه شده و یا مددکار بهداشتی تان مشکلی دارید، با موسسه مربوطه تماس بگیرید.