

## 幫助護理人員預防扭傷

如果你需要護理人員扶著上廁所、洗澡、穿衣服或者上落床或椅子，他受傷的機會便會增多。

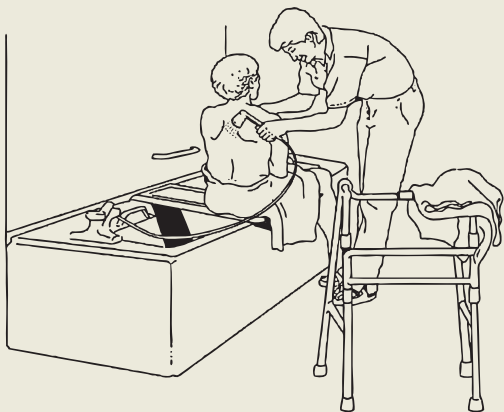
在這個情況，你需要添置器材及/或衣服去幫助護理人員完成工作，以免弄傷你或他自己。你的護理小組可更詳細講解你需要些甚麼。

一些所需器材的例子：

- 裝在床上的天花板的機械吊架（見封面圖）
- 浴缸旁的扶手
- 加高坐廁
- 可拉下來的淋浴灑水器

一些合適的衣服：

- 在背部扣上的睡衣、襯衫及裙子
- 側面打開的褲子



## 欲知更多資料

如果你對這小冊子的資料有疑問或意見，請聯絡你的護理組織：

護理組織或會有其他未列在本小冊子內的要求。如有這些情況，組織會另行與你討論有關要求。

如果你對工作環境的衛生及安全，或你的責任有疑問，請聯絡 WorkSafeBC 預防資料熱線號碼：

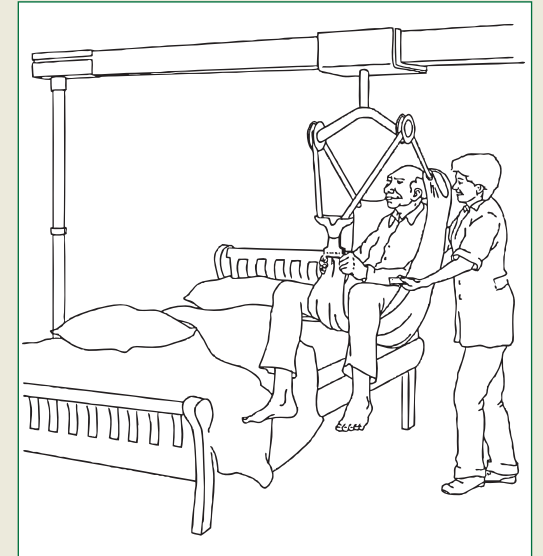
**1 888 621-7233**

協助保障你的護理人員安全及健康！

**WORK SAFE BC**

WORKING TO MAKE A DIFFERENCE  
worksafebc.com

# 為護理人員 設想，改善你的 家居安全



**WORK SAFE BC**

WORKING TO MAKE A DIFFERENCE  
worksafebc.com

## 為甚麼需要為護理人員預備安全的家居？



根據《工人賠償法》，所有工人都應該有安全的工作環境。為那協助你留在家中生活的護理人員提供一個安全及健康的環境，是你需要負起的責任。

這小冊子可幫助你預備家居，讓護理人員可以安全地為你提供服務。

如果你對改善家居工作環境的安全有任何疑問，可以向你的護理組織查詢。

## 護理人員受傷的三大原因：

1. 當協助用者移動時受傷
2. 跌倒
3. 受粗暴對待

## 請在護理人員抵達前便已準備好以下各樣

### 在居所外

- 清除車房車道、行人路、樓梯及斜坡的冰、積雪、青苔或雜物
- 確保樓梯有扶手
- 通道及入口應有足夠照明
- 盡可能讓護理人員把車輛停泊在最接近你居所的地方

### 在居所內

- 確保地板並不濕滑，以及小塊地毯有防滑底層
- 清除走廊、樓梯及其他通道的雜物
- 確保護理人員可以在你床的兩邊行走

### 吸煙及喝酒

- 在護理人員抵達前至少一小時停止吸煙，並不要在護理人員工作的時候吸煙
- 不要在護理人員抵達前及工作時喝酒或吸毒

### 寵物

- 好好看管寵物（用皮帶綁好，或關在別的房间內）

### 家人及訪客

- 讓護理人員知道你家裡是不是還有其他人

### 用過的針筒

- 把用過的針筒棄置在不會被刺破的容器內

### 槍械和武器

- 要把槍械和武器安全存放好

## 要以尊重他人的態度對待你的護理人員

有時候你與護理人員會持相反的意見，但請不要向他們叫罵、用上粗言穢語、恐嚇，甚至動粗或捉緊他們。如果護理人員感覺受威脅或不安全，他有權拒絕提供服務。

你的護理人員祇有有限的時間去完成一項服務。護理人員需要先獲取護理組織的同意，才可進行其他額外的服務。

如果你對服務或護理人員有意見，請聯絡護理組織。