

安全使用梯子

當要上下攀梯時，工人必須：

- 面向梯子。
- 使用三點接觸攀爬方法(即使用雙手及單腳，或單手及雙腳)。

每次祇能有一個工人站在單人闊度的梯子上。



工人不可使用搬運物品的起吊裝置去攀上屋頂工作，除非該起吊裝置是特別為屋頂工作而設計的。

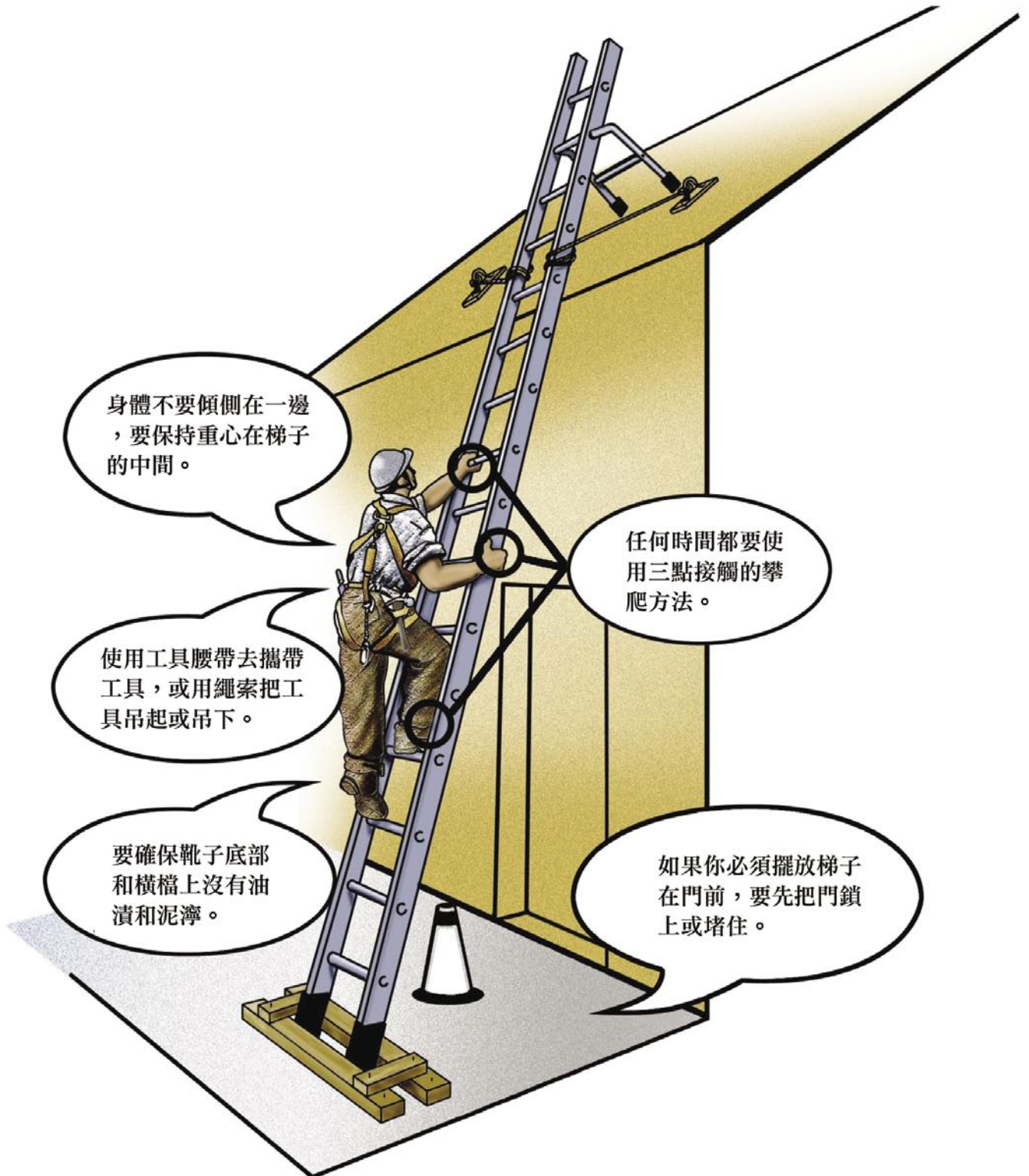


工人不可站立在梯子最高的兩個橫檔(梯級)上工作。

攀梯時，不可同時扛著很重、很大，或危險的物品。工人要搬運這些物品，應使用合適的起吊裝置。



安全使用梯子



放好梯子

在使用前先檢查每把梯子。如發現梯子的橫檔有鬆弛、破損或脫掉情況，梯框破裂或彎曲，或者有其他毛病，便要即時標記及更換。

祇可使用經 CSA 及 ANSI 標準認可的重型梯子，或符合卑詩勞工賠償局標準的因工建造梯子 (LDR 1-2004 標準)。

梯子頂部必須擱在一個穩固的地方。

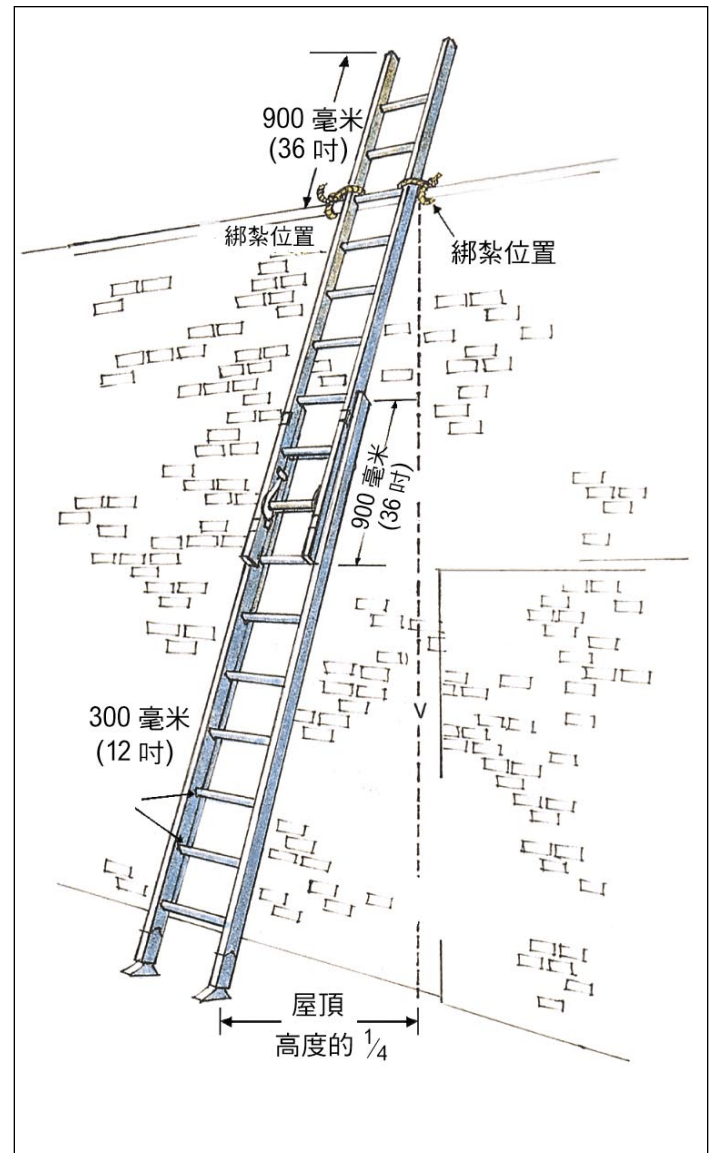
梯子(摺梯不包括在內)頂部必須高於所擱著的安全平臺或護牆，大約一米多 (3 呎)。

梯子的傾斜度必須是 4 (離地面高度) 比 1 (離牆距離) 的比率。

必須把梯子綁好、堵住，或以其他方法固，避免滑掉下來。

梯腳必須放在穩固及平坦的表面上。

在架起梯子前，應先觀察有沒有架空電線。不可在有能源接駁的電導體附近使用金屬梯子，包括金屬絲加固的木梯子。



放好梯子

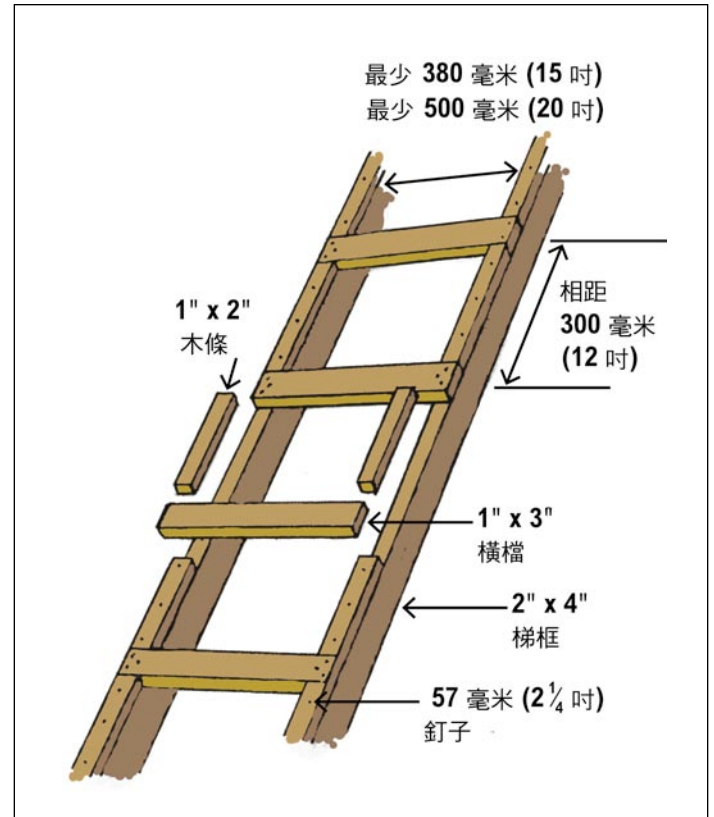


因工建造的梯子

因工建造的梯子必須是根據卑詩勞工賠償局所定規格而設計及建造。

請注意：這裡所談及的規格祇適用於長度在 5 米（16 呎）或以下的梯子。

- 梯子所有部分必須選用沒有枯爛的木材。木材品級要是建築級或更高。
- 梯框木材的呎吋必須是 38 毫米乘 89 毫米（2 吋乘 4 吋）。梯框要用完整的木材製成。梯框內側與內側之間的距離不能少於 380 毫米（15 吋），或多於 500 毫米（20 吋）。
- 橫檔木材的呎吋必須是 19 毫米乘 64 毫米（1 吋乘 3 吋）。橫檔與橫檔之間必須相距 300 毫米（12 吋）。
- 必須直接把橫檔釘在梯框上。



因工建造的梯子不可超過 5 米（16 呎）

使用摺梯



使用伸縮性梯子



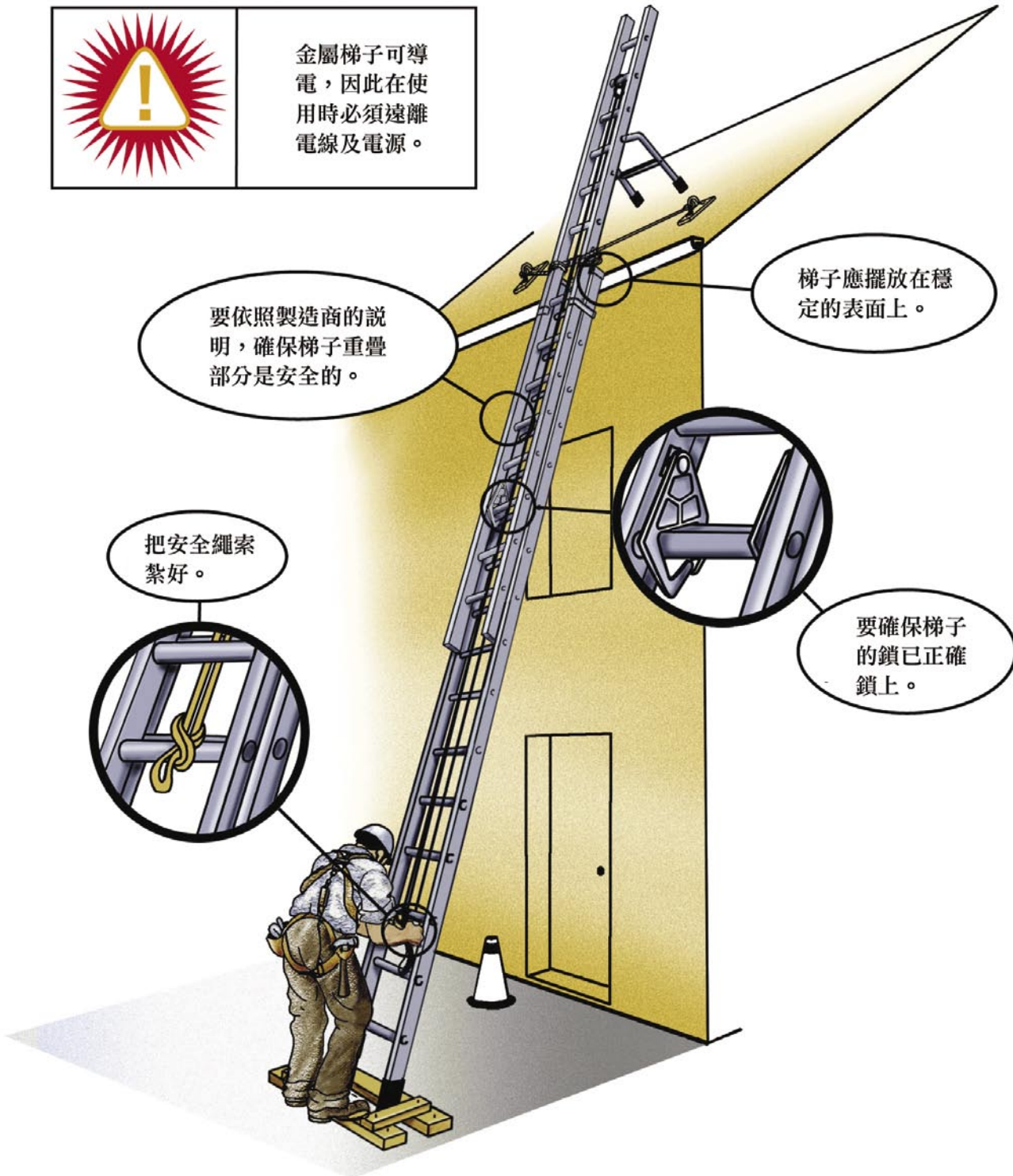
金屬梯子可導電，因此在使用時必須遠離電線及電源。

要依照製造商的說明，確保梯子重疊部分是安全的。

梯子應擺放在穩定的表面上。

把安全繩索繫好。

要確保梯子的鎖已正確鎖上。

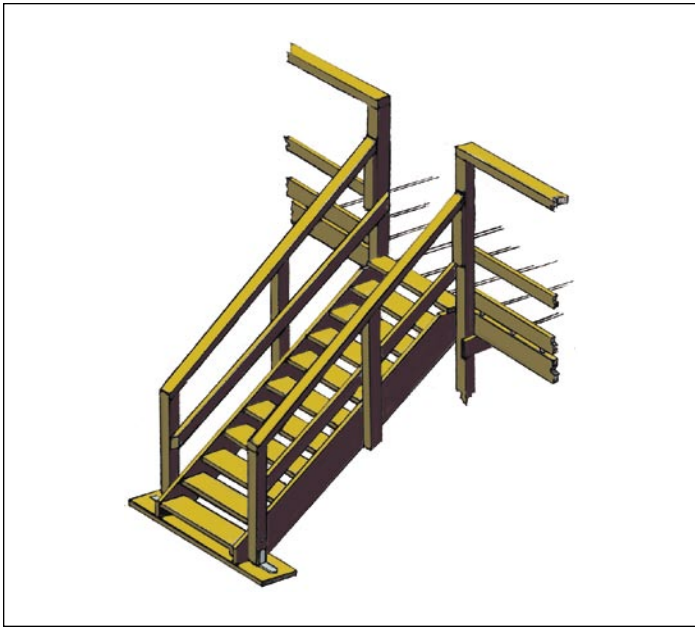


階梯平臺、斜坡及通道

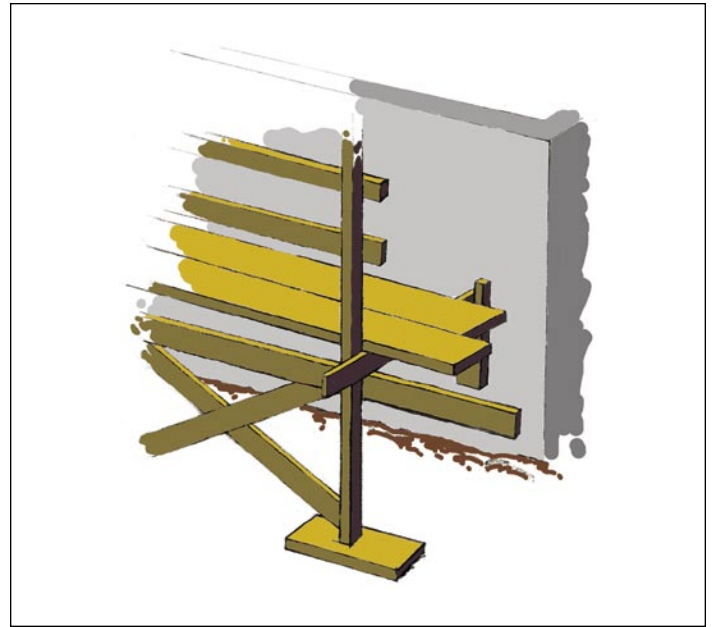
開始上一層樓的工作之前，必須安裝有扶手的階梯。

必須在高於地面 1.2 米（4 呎）或以上的階梯平臺、斜坡及通道的周圍築起保護欄杆。

工人在高達 3 米（10 呎）或以上的地方工作，必須使用合規格的保護欄杆或高空作業保護裝置，以防從高處墜下。



有扶手的臨時階梯。



當工作平台高於地面 3 米（10 呎）或以上，便須築起保護欄杆。

屋頂梯架及踏足處

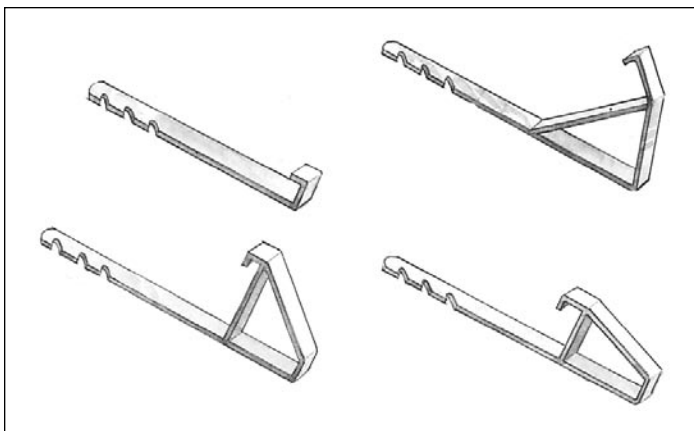
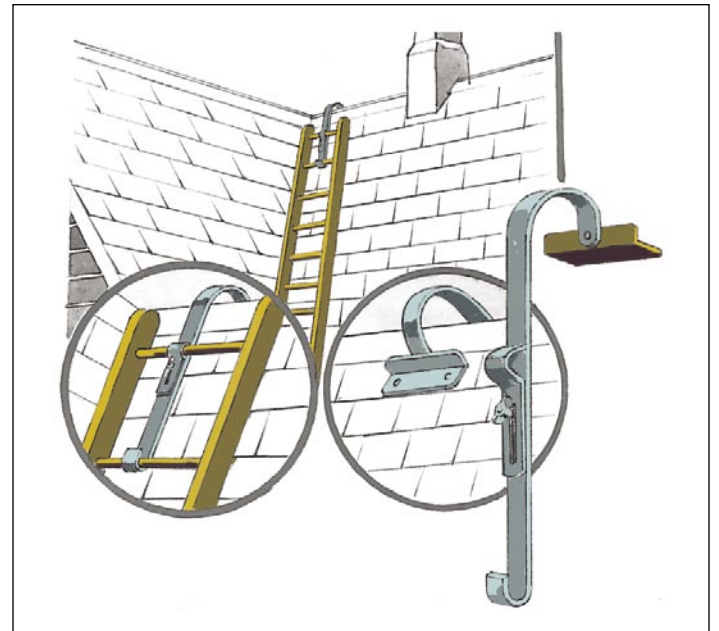
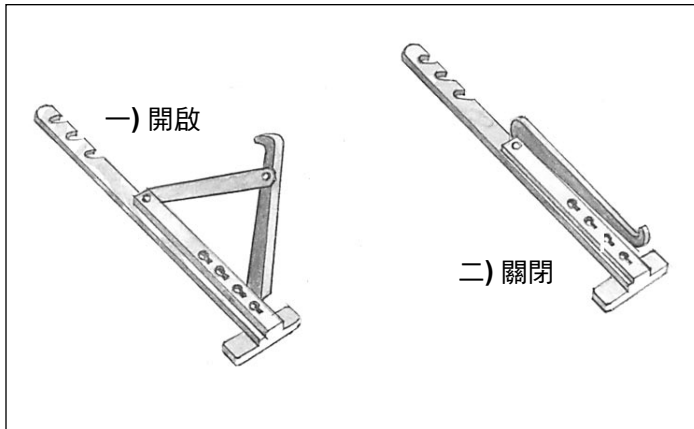
屋頂梯架必須堅固，並且狀況良好。

屋頂梯架必須配備有效的防滑裝置。

如果屋頂上有露出的水平樑木可安全踏上，便可用作踏足處。

用於屋頂作業的爬板或梯子，必須繞過屋脊固定住，或者有效地釘牢。

禁止使用屋簷槽（eavestroughs）作支撐點。



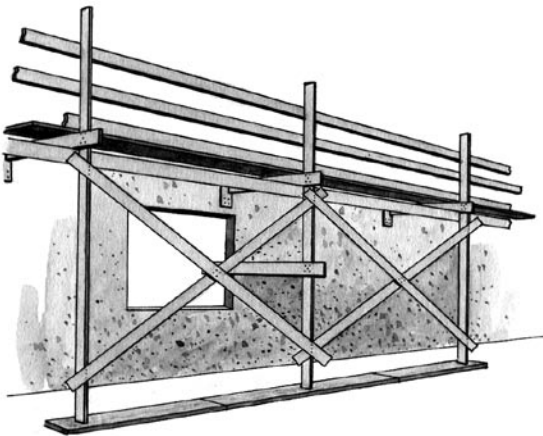
平的屋頂或 傾斜度達 4 比 12 的屋頂

如果工人有可能在高達 3 米（10 呎）或以上的地方墜下，就必須使用高空作業保護系統。

選擇高空作業保護系統

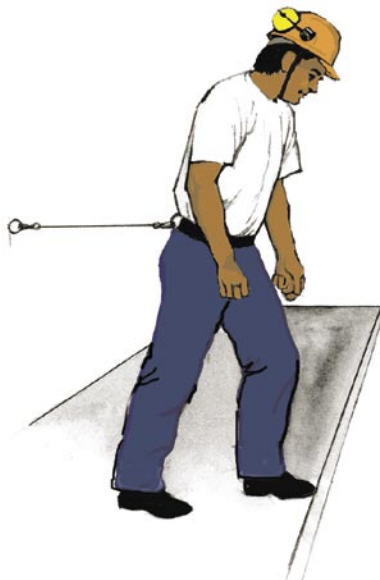
當要決定哪一個高空作業保護系統最實用，應根據《職業健康及安全規則》第 11.2 段的高空作業保護等級制度作出決定。

第一個考慮：保護欄杆在這個情況下是否實際？



第二個考慮：

可否使用另一個防跌系統（fall restraint system） - 防止工人從高處墜下？

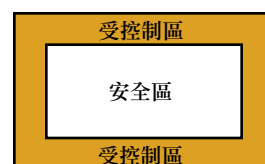


第三個考慮：

可否使用防跌傷系統（fall arrest system） - 防止工人從高處墜下後著地受傷？



第四個考慮：如果上述方法都不可行，便可考慮其他符合卑詩勞工賠償局要求的程序。



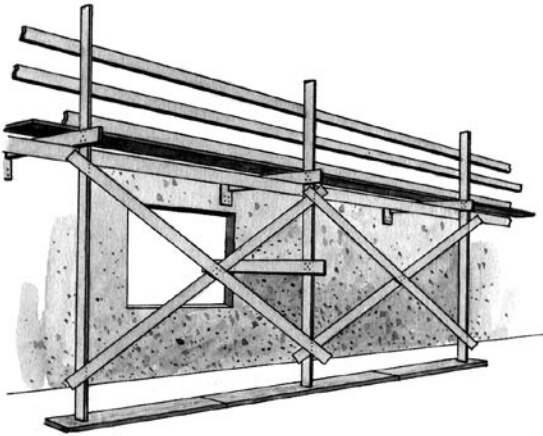
屋頂傾斜度高於 4 比 12 但少於 8 比 12

如果工人有可能在高達 3 米（10 呎）或以上的地方墜下，就必須使用高空作業保護系統。

選擇高空作業保護系統

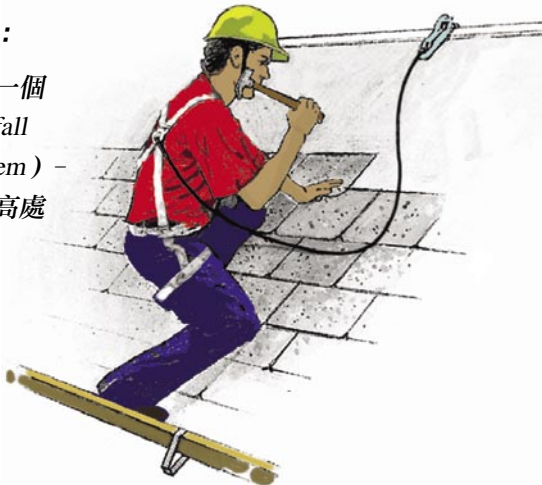
當要決定哪一個高空作業保護系統最實用，應根據《職業健康及安全規則》第 11.2 段的高空作業保護等級制度作出決定。

第一個考慮：保護欄杆在這個情況下是否實際？



第二個考慮：

可否使用另一個防跌系統（fall restraint system）- 防止工人從高處墜下？



第三個考慮：

可否使用防跌傷系統（fall arrest system）- 防止工人從高處墜下後著地受傷？

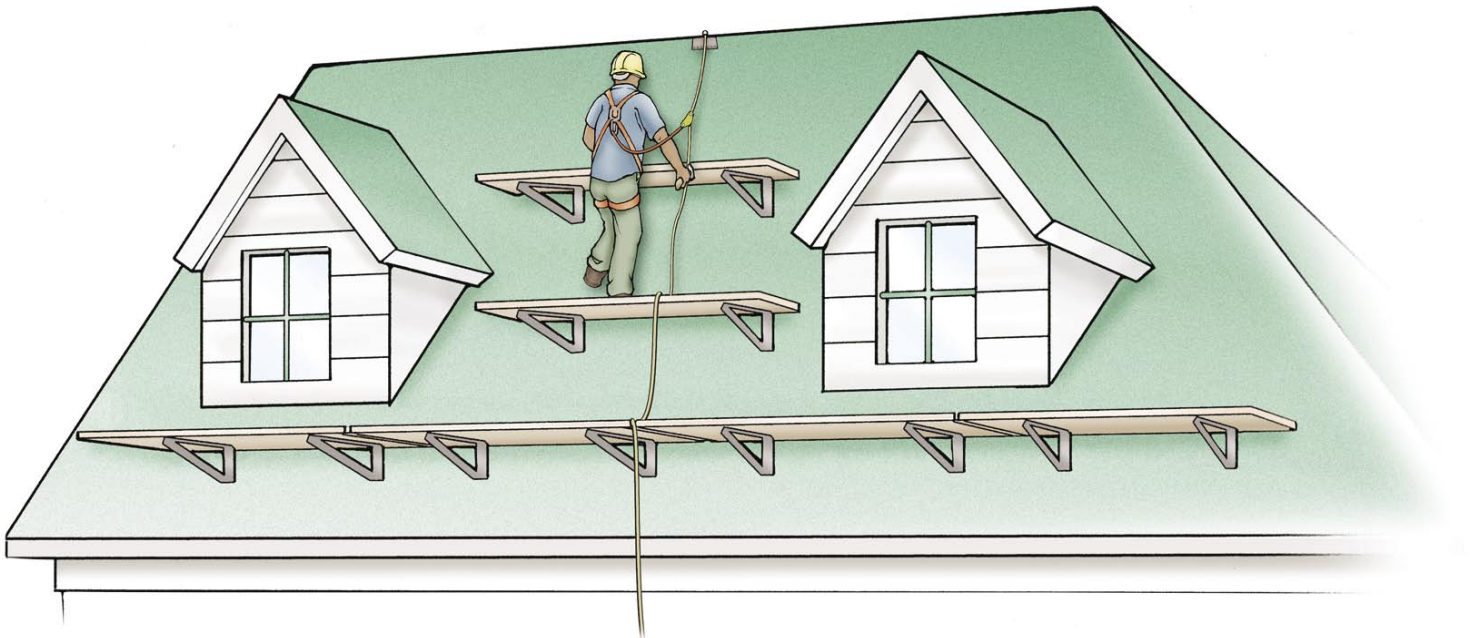


第四個考慮：如果上述方法都不可行，便可考慮其他符合卑詩勞工賠償局要求的程序。



屋頂傾斜度高於 8 比 12

如果工人有可能在高達 3 米（10 呎）或以上的地方墜下，就必須使用高空作業保護系統。



如果屋頂的傾斜度高達 8 比 12（垂直距離：水平距離）或以上，便需要同時使用踏足處及高空作業保護系統。

踏足處至少要有 38 毫米乘 140 毫米（2 吋乘 6 吋）大。

